



PROGRAMME DE MÉDIATION SCIENTIFIQUE DE L'UNIVERSITÉ DE LAUSANNE
FÉVRIER – JUIN 2024

SANTÉ



L'ÉPROUVETTE
LABORATOIRE / SCIENCES ET SOCIÉTÉ / UNIL

Unil
UNIL | Université de Lausanne

Découvrez les activités de l'UNIL
destinées au grand public sur
explore-unil.ch

- 4. INTENTIONS**

- 6. PRENDRE SOIN DE LA PLANÈTE**
- 8.** Quelle agriculture pour une alimentation saine et durable ?
- 10.** Mobilité active et santé
- 12.** Une nature diversifiée pour une meilleure santé

- 14. PRENDRE SOIN DU SYSTÈME DE SANTÉ**
- 16.** La santé et l'innovation face aux enjeux économiques

- 18. PRENDRE SOIN DE SON CORPS ET DE SON ESPRIT**
- 20.** Méditation, Yoga, Ayurvéda : au-delà des pratiques du bien-être ?
- 22.** Kashapona, une initiation au Bain de Nature
- 24.** La (dé)mesure des émotions

- 26. VIVRE AVEC LES ALÉAS DU CORPS ET DE L'ESPRIT**
- 28.** Bébé en tête
- 30.** Santé mentale et maternité : au-delà des tabous
- 32.** Quel(s) rôle(s) pour l'intelligence artificielle dans la lutte contre le cancer ?

- 34. VIVRE AVEC UN ENVIRONNEMENT TOXIQUE**
- 36.** Les *fake news* à l'ère numérique
- 38.** Toxic Night
- 40.** Capt'Air
- 42.** Changez d'air ?!

- 44. VIVRE AVEC LES MÉDICAMENTS**
- 46.** *Phageback*, le retour des virus guérisseurs

- 48. PROGRAMME ENFANTS ET FAMILLES**
- 50.** Les dimanches en famille

- 52. ACTIVITÉS DE MÉDIATION SCIENTIFIQUE SUR LA SANTÉ À L'ATTENTION DES ÉCOLES**

Intentions

En 1946, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) caractérise la santé comme un « état complet de bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». À partir de là, comment définir la notion et le périmètre du bien-être, en dehors de l'absence de pathologie ? Est-il réaliste de vouloir maintenir un « état » de santé constant, sans maladie ni infirmité ? Aujourd'hui, face aux défis sanitaires et environnementaux que nous devons affronter, quelle vision de la santé est souhaitable pour demain ?

Pour traiter ces questions d'actualité, **L'éprouvette**, le Laboratoire Sciences et Société de l'UNIL, en collaboration avec de multiples partenaires, propose un **programme thématique interdisciplinaire** traitant de la **santé** qui a débuté en septembre 2023 et se terminera en juin 2024. Adressées tant aux adultes et aux adolescent-e-s qu'aux familles ou encore aux écoles, ces activités proposent de disséquer la santé sous toutes ses formes !

LA SANTÉ, UNE AFFAIRE EXCLUSIVEMENT MÉDICALE ?

Les patient-e-s que nous sommes toutes et tous souhaitent avoir affaire le moins possible au système de santé. Toutefois, beaucoup d'entre nous ont des choses à dire sur son fonctionnement. Les professionnel-le-s du domaine l'affirment : la santé dépasse largement l'acte médical qui soigne. La médecine contribuerait ainsi favorablement à hauteur de seulement 20 % à la santé des populations, contre 80 % pour les facteurs environnementaux, alimentaires, génétiques et socioculturels. Les sciences humaines en étudient les dimensions sociales et politiques, traitent des questions de justice et d'équité en santé, tout en questionnant l'organisation des soins. La santé est-elle un droit, un privilège, une chance, un combat à mener ? Et plus largement, en quoi la santé révèle-t-elle les inégalités de vie ? ChatGPT mentionne l'importance de parler de prévention, des maladies chroniques, de la santé mentale, du système de santé et des maladies infectieuses comme la COVID-19. Les éthicien-ne-s et les féministes évoquent les théories du *care* : un soin mutuel pour vivre aussi bien que possible, maintenir et réparer. Les économistes et les citoyen-ne-s posent la question des limites : soigner toujours plus et toujours mieux, mais à quel prix, alors que les coûts de la santé augmentent sans cesse et que les impacts environnementaux sont à réduire ? Comment allier médecine de pointe pour tou-te-s et soin de la Terre ? Il s'agirait alors de *prendre soin* de nos corps, de nos esprits et de notre planète, afin que les liens entre être biologique, psychique, biographique et monde social et politique se nouent et se dénouent sagement.

Et si nous devons renoncer à cette « absence de maladie ou d'infirmité », cette perfection, pour apprendre plutôt à *vivre avec* les aléas de nos corps et nos esprits, les médicaments, les environnements toxiques ? Avec la crise sanitaire que nous venons de traverser, les dérèglements climatiques, les pollutions de nos lieux de vie, quels regards portons-nous sur nos forces et nos fragilités, ainsi que celles de notre système de santé et de notre monde ?

La santé pourrait-elle être envisagée comme un délicat mouvement oscillatoire entre *prendre soin* et *vivre avec* ? Est-ce ainsi que nous atteignons l'équilibre et tentons de le garder ? Eric Bonvin et les contributeur-trice-s au numéro #1 de la *Revue de santé intégrative* nous proposent de « considérer qu'être *en santé* n'est pas un « état » mais une activité d'adaptation de l'être vivant à son milieu interne, son environnement et aux aléas qui y surviennent et qu'il souffre lorsqu'il ne parvient pas à s'y adapter ».

EXPLORER LA SANTÉ SOUS TOUTES SES FORMES

Avec ce programme, l'UNIL propose de *penser* les plaies et les remèdes, et d'explorer de multiples aspects et questions vives en lien avec la santé.

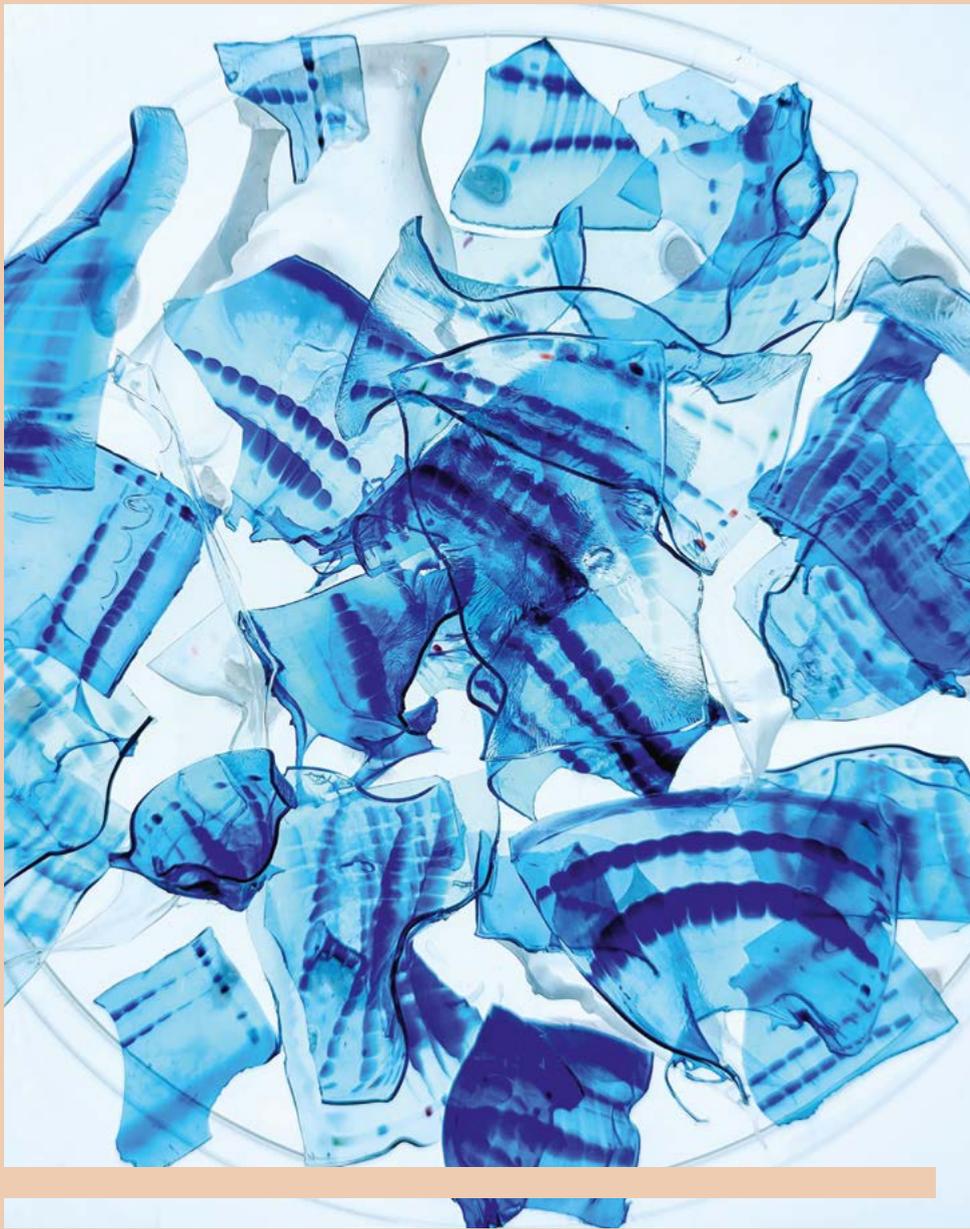
Il s'agit alors de :

- donner des clés de compréhension des enjeux de société liés à la santé pour nous aider à formuler nos choix ;
- discuter de ce que représente la santé, à la lumière des risques et des défis que nos sociétés devront gérer dans les décennies à venir, avec les pressions de l'urgence des dérèglements climatiques, des conflits et autres facteurs générateurs d'inégalités sociales ;
- débattre de nouvelles visions sur le système de santé suisse pour façonner des futurs alternatifs et désirables.

Mais aussi d'expérimenter en :

- s'immergeant dans les rues, dans les forêts, ou encore en laboratoire, avec les outils des scientifiques ;
- étudiant son corps pour apprendre comment notre organisme et notre esprit fonctionnent, avec leurs travers et leurs capacités à nous émerveiller ;
- rencontrant des actrices et acteurs de la santé et de la recherche, pour se familiariser avec leurs pratiques et échanger sur nos visions de la santé, ou des santés ;
- partageant les expériences et confrontant les points de vue.

L'éprouvette et ses nombreux partenaires vous invitent à prendre part aux activités de cette seconde partie du programme qui couvre la période de février à juin 2024 afin d'interroger votre rapport à la santé et à ses enjeux, à la manière dont vous l'appréhendez au niveau individuel et collectif, mais aussi à débattre des leviers d'action, à dialoguer et stimuler des imaginaires et des réflexions nécessaires pour orienter nos choix de société à venir !



PRENDRE SOIN DE LA PLANÈTE

The Heart Of Crystallography – Florian Bock, Département de microbiologie fondamentale, UNIL.
Cette image montre six mois de gels utilisés en recherche dans des processus de purification de protéines rappelant la planète bleue.

QUELLE AGRICULTURE POUR UNE ALIMENTATION SAINE ET DURABLE ?

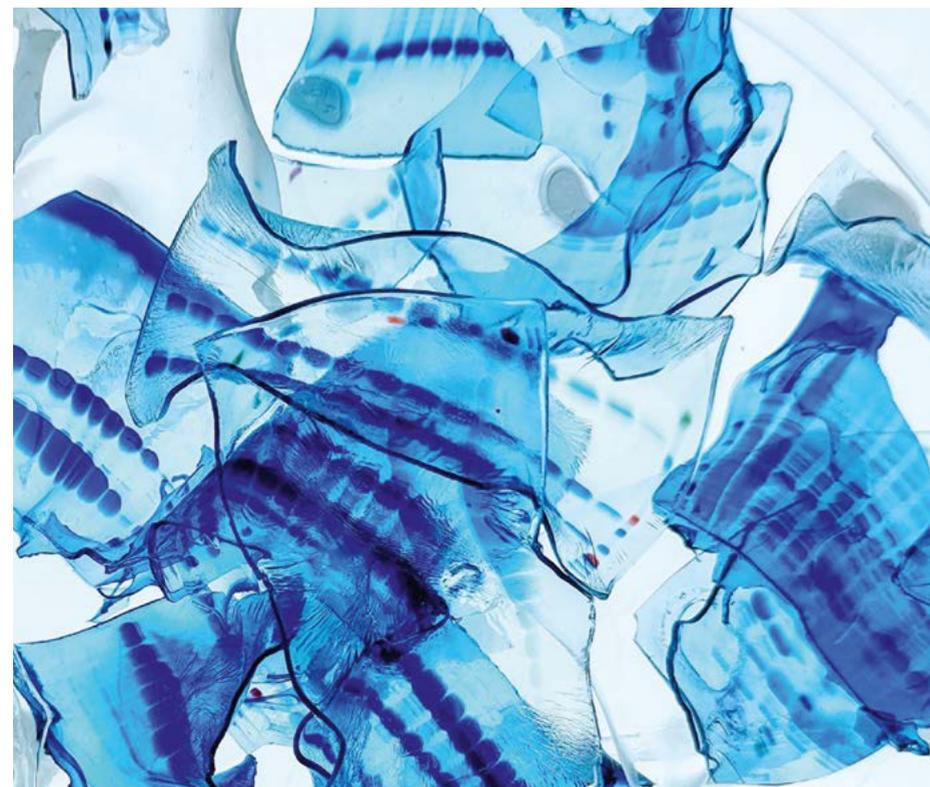
→ Samedi 13 avril 2024 à 10h

Sillonnez les cultures de la Ferme de Bassenges pour explorer les liens entre notre système agricole, le contenu de notre assiette, notre santé et celle de la planète.

La production alimentaire a un fort impact sur notre environnement, du fait des modes de productions pratiqués par l'agriculture. De même, notre alimentation – qui découle des modes de production – joue un rôle clé dans notre santé.

Dès lors, à quoi ressemble un régime à la fois sain et durable? Et comment cela se traduit-il à l'échelle locale, sur les terres de la Ferme de Bassenges? Tout au long de cette balade, découvrez ce à quoi peut ressembler une assiette bonne pour notre santé et celle de la planète et comment notre système agricole peut y contribuer. Apprenez-en plus sur ce que cela implique à l'échelle d'une ferme urbaine.

Cette balade fait partie d'un cycle de trois conférences-marchées thématiques sur les co-bénéfices pour la santé et l'environnement en matière d'alimentation, de mobilité et de contact avec la nature à l'échelle locale.



🕒 **DURÉE:** 2h (1h de balade suivie d'une discussion autour d'un apéritif)

📍 **LIEU:** Rendez-vous: Ferme de Bassenges, Chemin de la Raye 12,1024 Ecublens, 15 min. avant le début de la balade (la venue en transports en commun est vivement encouragée)

📄 **TARIF:** Gratuit – inscription obligatoire sur [eprouvette-unil.ch](https://www.eprouvette-unil.ch)

👤 **NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S:** jusqu'à 35 personnes

👨 **CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S:**
→ Dominique Barjolle Musard, Institut de géographie et durabilité, Faculté des géosciences et de l'environnement, UNIL
→ Fermier-ère-s de la Ferme de Bassenges

🏢 **PARTENAIRES:**
→ Centre de compétences en durabilité, UNIL
→ Ferme de Bassenges

🎯 **OBJECTIFS:**
→ Comprendre les liens entre le contenu de notre assiette, notre santé et celle de la planète
→ Découvrir comment cultiver une alimentation nourricière et durable, à l'échelle d'une ferme urbaine diversifiée
→ Dialoguer sur ces différents enjeux liés à notre système alimentaire et agricole

📌 **REMARQUE:** Se munir de chaussures confortables et de vêtements adaptés à la météo

Conférence-marchée

Adultes

MOBILITÉ ACTIVE ET SANTÉ

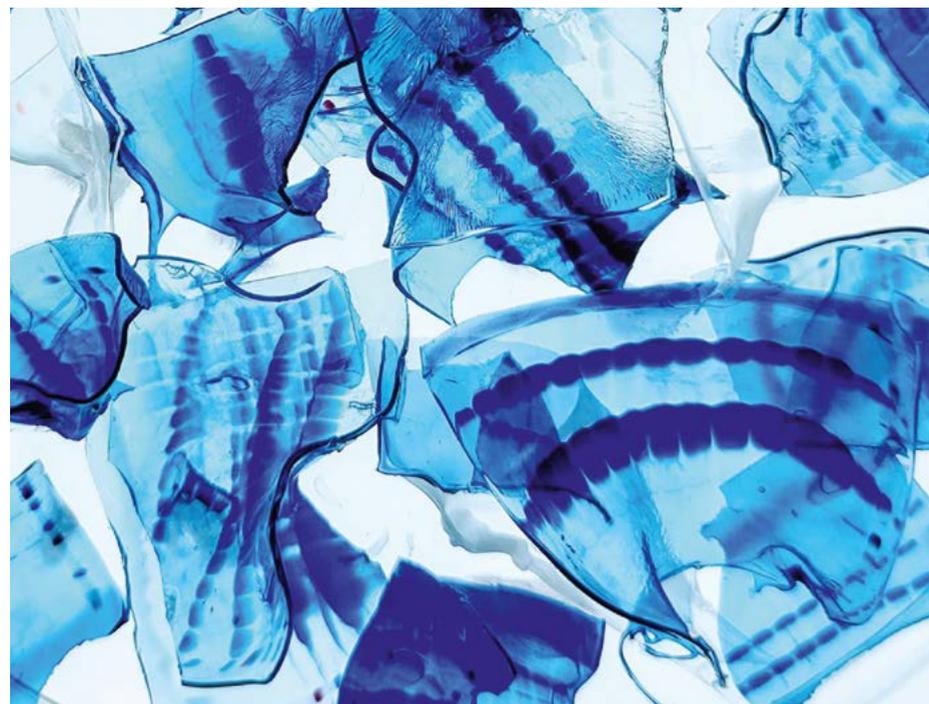
→ Samedi 27 avril 2024 à 10h

Arpentez les quartiers d'Yverdon-les-Bains pour découvrir comment l'environnement bâti influence notre activité physique quotidienne et nos pratiques de mobilité.

La mobilité motorisée est l'une des principales sources d'émissions de gaz à effet de serre. Elle impacte notre santé par la pollution de l'air, par une pollution sonore et par l'augmentation des risques de maladies liées à la sédentarité comme le diabète de type II et des affections cardio-vasculaires. Pourtant, pratiquer une mobilité active participe non seulement à une meilleure santé et favorise un environnement urbain plus propice à la mixité et à la cohésion sociale, mais permet aussi une augmentation des espaces verts. Dès lors, comment donner plus de place à la marche et au vélo dans notre quotidien, mais aussi dans l'espace urbain ?

Durant cette balade, apprenez-en plus sur les liens entre notre santé et notre mobilité et comment l'environnement bâti influence nos pratiques quotidiennes d'activité physique. Découvrez également des initiatives menées par le Service de l'urbanisme d'Yverdon-les-Bains pour favoriser une mobilité active et améliorer la qualité de vie de ses habitant-e-s à travers l'aménagement de l'espace public.

Cette balade fait partie d'un cycle de trois conférences-marchées thématiques sur les co-bénéfices pour la santé et l'environnement en matière d'alimentation, de mobilité et de contact avec la nature à l'échelle locale.



🕒 **DURÉE:** 2h (1h de balade suivie d'une discussion autour d'un apéritif)

📍 **LIEU:**
→ Yverdon-les-Bains
→ Rendez-vous: Place de la gare, 15 min. avant le début de la balade
(la venue en transports en commun est vivement encouragée)

📄 **TARIF:** Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 **NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S:** jusqu'à 35 personnes

🏛️ **CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S:**
→ Patrick Rérat, Institut de géographie et durabilité, Faculté des géosciences et de l'environnement, UNIL
→ Bengt Kayser, Institut des sciences du sport, Faculté des sciences sociales et politiques, et Faculté de biologie et de médecine, UNIL
→ Julie Riedo, Service de l'urbanisme, Ville d'Yverdon-les-Bains

🏢 **PARTENAIRES:**
→ Centre de compétences en durabilité, UNIL
→ Ville d'Yverdon-les-Bains, Service de l'urbanisme

🎯 **OBJECTIFS:**
→ Comprendre les liens entre notre mobilité, notre santé et celle de la planète
→ Découvrir des exemples concrets qui favorisent une mobilité active dans l'environnement construit
→ Dialoguer sur les différents enjeux liés à la mobilité active et à la santé

📌 **REMARQUE:** Se munir de chaussures confortables et de vêtements adaptés à la météo

Conférence-marchée

Adultes

UNE NATURE DIVERSIFIÉE POUR UNE MEILLEURE SANTÉ

→ Samedi 25 mai 2024 à 10h

À l'occasion d'une balade dans les bois du Parc Naturel du Jorat, découvrez comment un contact régulier avec la nature favorise une meilleure santé et quels sont les défis pour préserver une nature diversifiée.

Les causes de la perte de biodiversité massive – touchant autant les espèces dans leur diversité génétique que la disparition de leurs habitats naturels – sont multiples et complexes. Pourtant, cette biodiversité fournit de nombreux services, tant à l'échelle globale que locale. Ainsi, un contact avec la nature amène de nombreux bénéfices pour la santé, comme la réduction de la pression artérielle ou de l'indice de diabète de type II, ou encore la diminution des risques de faire un AVC. La qualité des espaces verts joue également un rôle sur notre santé mentale.

Cette balade vous permet d'en apprendre plus sur les effets d'un contact régulier avec la nature sur votre santé, notamment à travers une étude menée par Unisanté, le Centre universitaire de médecine générale et de santé publique à Lausanne. Une occasion de découvrir quelle diversité végétale accueille le Parc Naturel du Jorat et de comprendre les clés pour mener un suivi et préserver cette nature diversifiée, tout en garantissant un accès à la population.

Cette balade fait partie d'un cycle de trois conférences-marchées thématiques sur les co-bénéfices pour la santé et l'environnement en matière d'alimentation, de mobilité et de contact avec la nature à l'échelle locale.



🕒 DURÉE: 2h

📍 LIEU:

→ Parc Naturel du Jorat
→ Rendez-vous: Centre sportif Mauvernay, Rte de Cojonex 95, 1000 Lausanne, 15 min. avant le début de la balade (la venue en transports en commun est vivement encouragée)

🎫 TARIF: Gratuit – inscription obligatoire sur [eprouvette-unil.ch](https://www.eprouvette-unil.ch)

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S: jusqu'à 35 personnes

👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S:

→ Nicolas Senn, Département de médecine de famille, Unisanté: Faculté de biologie et de médecine, UNIL
→ Pascal Vittoz, Institut des dynamiques de la surface terrestre (IDYST), Faculté des géosciences et de l'environnement, UNIL
→ Mathieu Saubade, Département de promotion de la santé et prévention, Unisanté et CHUV
→ Sophie Chanel, directrice du Parc Naturel du Jorat

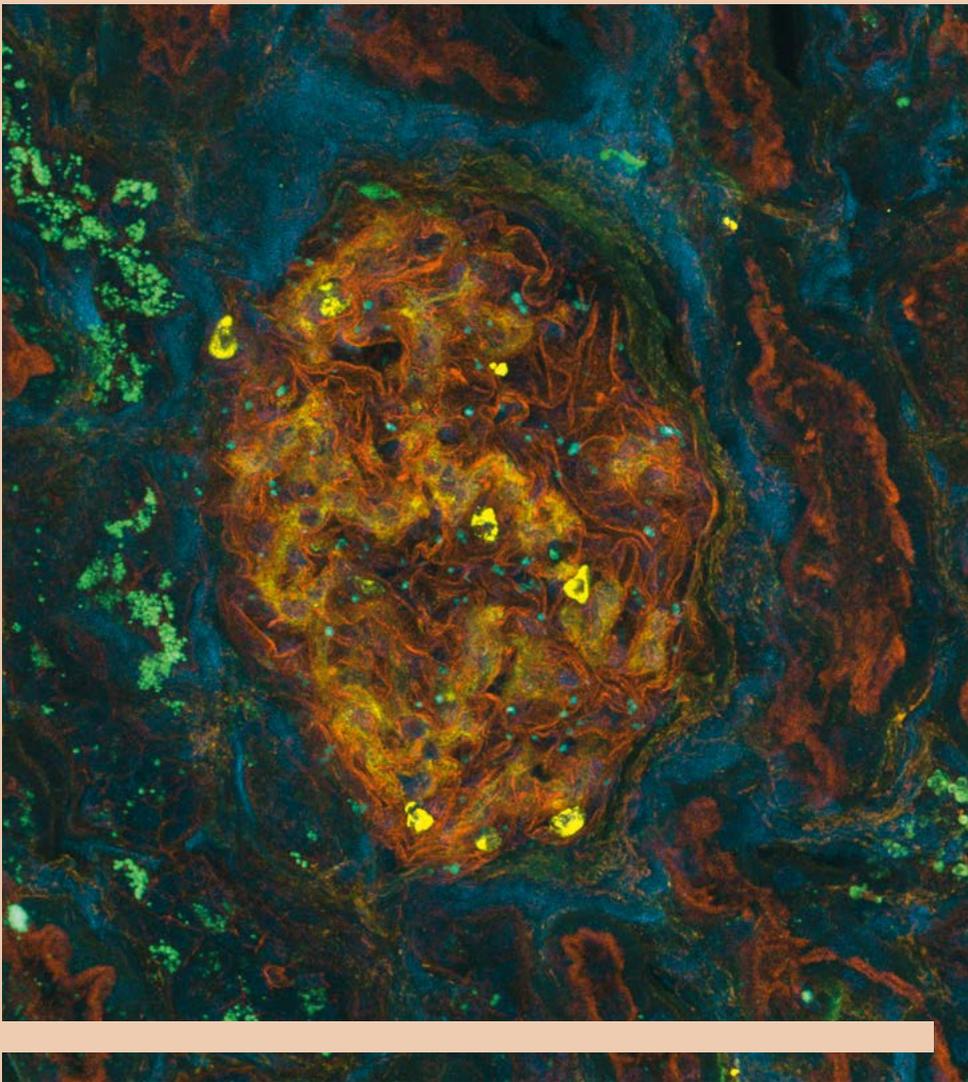
🤝 PARTENAIRES:

→ Centre de compétences en durabilité, UNIL
→ Parc Naturel du Jorat

🎯 OBJECTIFS:

→ Comprendre pourquoi un contact régulier avec un environnement naturel améliore notre santé et saisir l'interdépendance qui existe entre notre santé et celle du vivant
→ Découvrir les richesses naturelles présentes dans le Parc Naturel du Jorat et les moyens de les préserver et de les documenter
→ Dialoguer sur le double enjeu de préserver les espaces naturels et d'avoir accès à une nature de proximité diversifiée

📌 REMARQUE: Se munir de chaussures confortables et de vêtements adaptés à la météo



PRENDRE SOIN DU SYSTÈME DE SANTÉ

Mineral Glomulaire – Esperanza Hughes-Salinas, Department of Medicine,
Clatworthy Lab, University of Cambridge, United Kingdom.

Cette photo donne à voir une section d'un rein humain. Au centre, le faisceau orange est un glomérule, l'une des nombreuses unités qui filtrent le sang dans le rein. Les scientifiques étudient la fonction des cellules immunitaires jaunes que l'on peut voir dans le glomérule.

SANTÉ, ÉCONOMIE ET INNOVATIONS : QUELS FUTURS ?

→ Jeudi 29 février 2024 à 18h

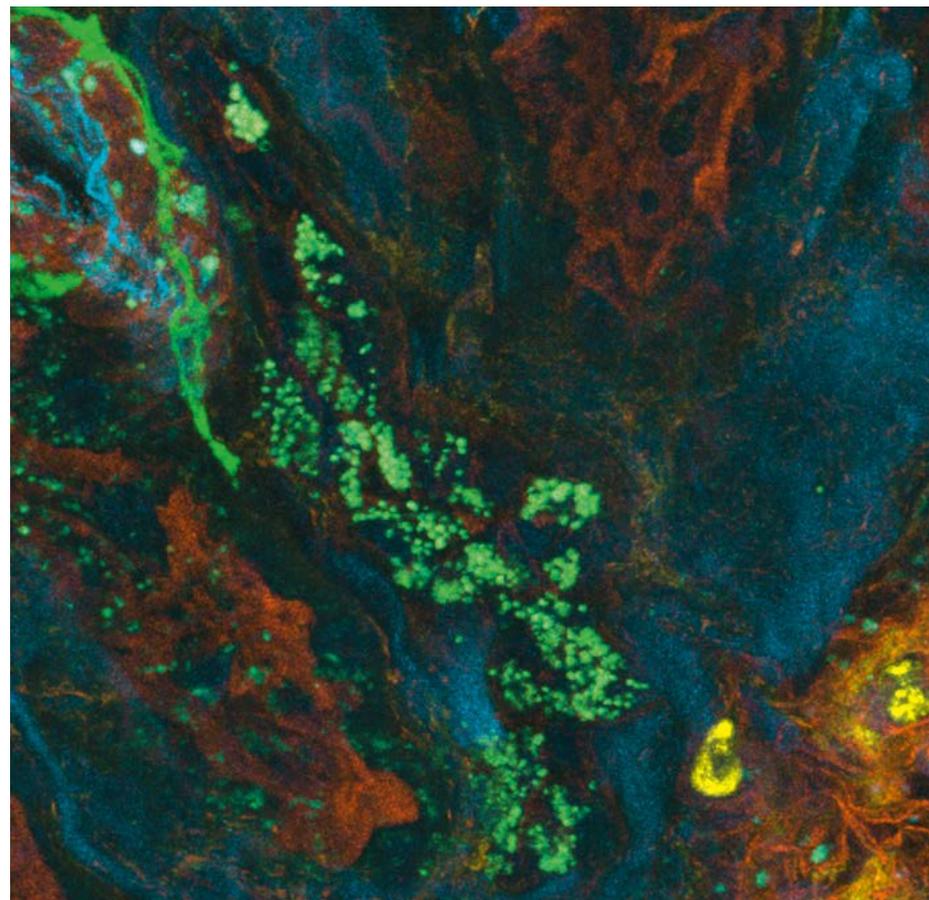
Lors d'un apéro-sciences, échangez avec des expert-e-s sur l'évolution des coûts de la santé et le rôle de la recherche pour répondre aux différents enjeux qui en découlent.

Ces dernières années ont démontré que notre système de santé rencontre d'importantes turbulences et que les coûts qui en découlent prennent l'ascenseur. L'augmentation quasiment ininterrompue des primes maladies met en difficulté tout un pan de la population suisse. Enfin, le vieillissement de la population amène son lot d'inquiétudes pour le futur de notre système de santé. Ces trois cas de figure illustrent les nombreux défis sociétaux auxquels nous sommes ou serons toutes et tous prochainement confronté-e-s.

Quelles réflexions conduire et quelles actions envisager ? Comment la recherche menée en milieu universitaire peut-elle favoriser des innovations susceptibles de répondre aux enjeux économiques liés à notre système de santé ?

Ce sont les questions qui seront posées, à l'occasion d'un apéro-sciences, aux expert-e-s de la Faculté des HEC de l'Université de Lausanne, chacun-e amenant un éclairage différent selon son domaine de recherche. Séverine Arnold nous parlera de sciences actuarielles (évaluation des risques à long terme) et de leurs apports en lien avec les questions de longévité et de modèles de fonds de pension. Nous nous pencherons sur les questions de droit en relation avec la santé, la médecine et les assurances maladies grâce aux recherches menées par Valérie Junod. Valérie Chavez nous expliquera le rôle des statistiques pour anticiper certaines situations de crise, comme l'engorgement des hôpitaux, et pour mieux les gérer. Enfin, Yash Shrestha nous fera découvrir un angle innovant : le « Healthcare hackathons as open innovation ».

Cette soirée se déroulera dans un cadre convivial, propice aux échanges et au dialogue, tout en profitant d'une dégustation de vins de la région ou de boissons non alcoolisées.



🕒 DURÉE : 2h

📍 LIEU : Musée de la main UNIL-CHUV, Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne

🎫 TARIF : Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

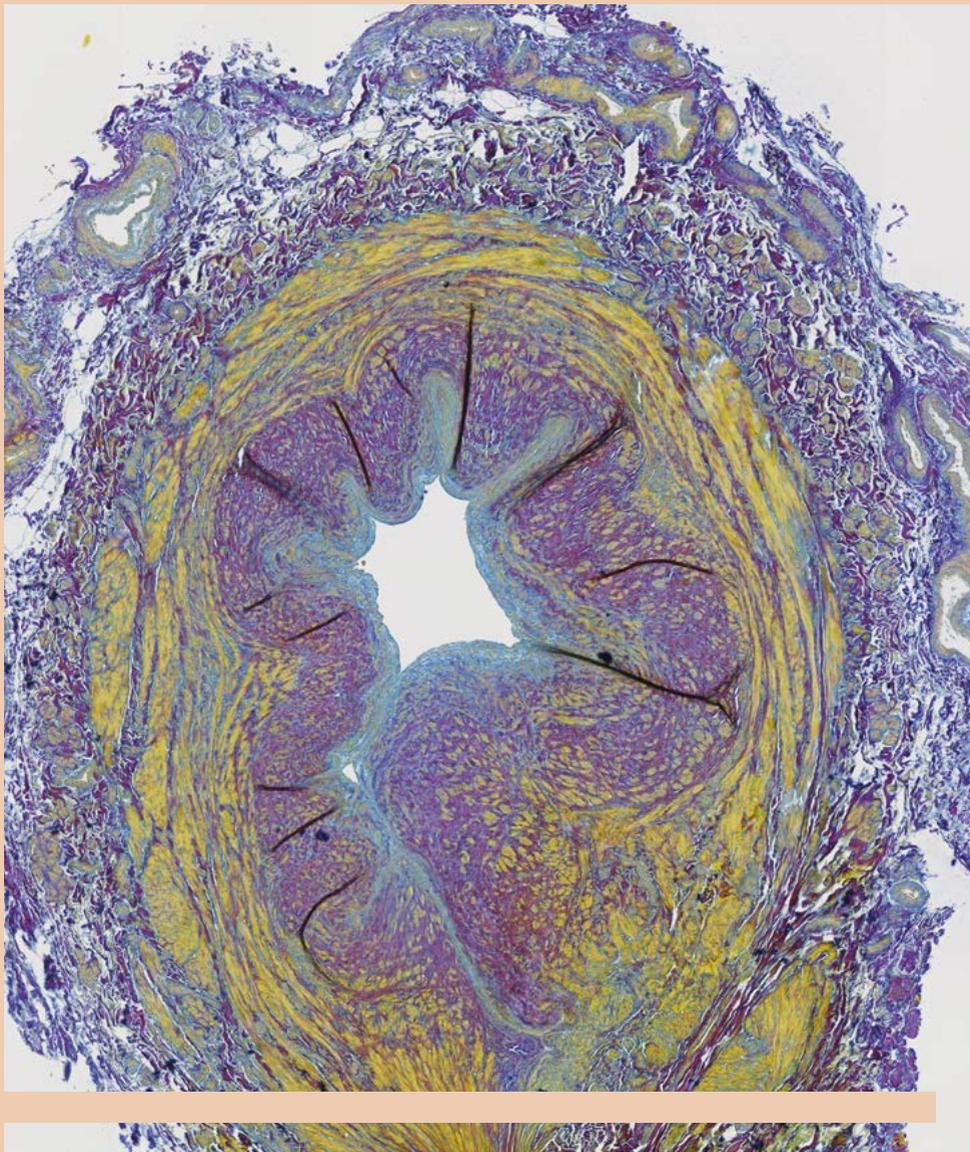
👤 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S : jusqu'à 50 personnes

👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S :

- Séverine Arnold, Département de sciences actuarielles, Faculté des hautes études commerciales, UNIL
- Valérie Chavez, Département des opérations, Faculté des hautes études commerciales, UNIL
- Valérie Junod, Département du droit des affaires et fiscalité, Faculté des hautes études commerciales, UNIL
- Yash Raj Shrestha, Département des systèmes d'information, Faculté des hautes études commerciales, UNIL

🏢 PARTENAIRES :

- Musée de la Main UNIL – CHUV
- Faculté des HEC, UNIL
- Bilan



PRENDRE SOIN DE SON CORPS ET DE SON ESPRIT

Collagen in a human vein segment – Diane Macabrey, Service de chirurgie vasculaire, CHUV.
Segment d'une veine d'un-e patient-e admis-e en chirurgie vasculaire,
montrant le collagène à différents stades de maturation.

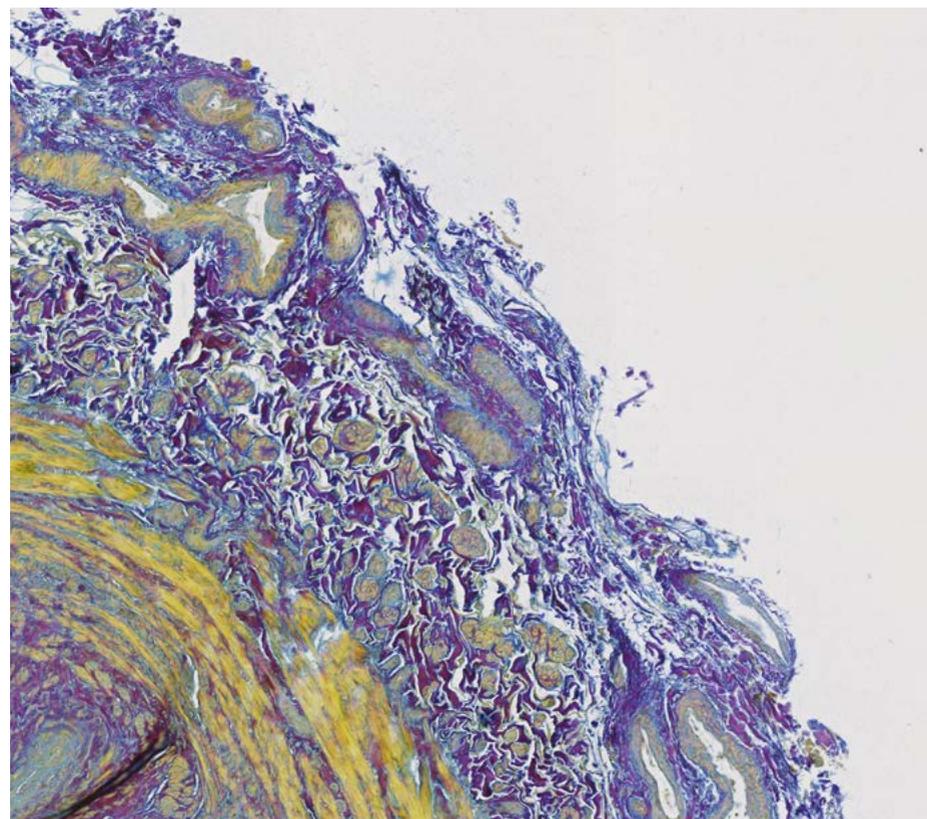
MÉDITATION, YOGA, AYURVÉDA : AU-DELÀ DES PRATIQUES DU BIEN-ÊTRE ?

→ Jeudi 18 avril 2024 à 18h30

Explorez les différentes facettes du yoga, de l'ayurvéda et de la méditation, tant d'un point de vue technique, que contextuel et pratique.

Tout le monde a déjà entendu parler de la méditation pleine conscience ou du yoga aujourd'hui, mais pourquoi sont-ils devenus aussi populaires ? S'agit-il de simples pratiques visant à apporter un bien-être physique et mental, ou celles-ci recèlent-elles d'autres dimensions, spirituelles, sociales, voire politiques ? De l'Asie à l'Europe, elles ont emprunté des chemins parfois inattendus et se sont largement transformées au fil de leur histoire. Participez à cet atelier pour en apprendre plus !

Il vous est proposé de découvrir différentes perspectives sur la méditation, le yoga et l'ayurvéda (médecine indienne) à partir d'extraits de vidéos, d'images et de textes mettant en lumière l'évolution et les divers contextes qui ont mené au phénomène actuel. Plusieurs points sont abordés : les contextes traditionnels dans lesquels ces pratiques ont émergé : les définitions et objectifs des diverses techniques de bien-être importées d'Asie : les techniques rencontrées le plus fréquemment en Suisse : le profil de celles et ceux qui les utilisent. En faisant dialoguer ces différents discours et en travaillant en groupes, l'atelier invite ensuite à réfléchir aux débats concernant ces techniques de bien-être et à discuter de leurs implications, notamment politiques.



🕒 DURÉE: 1h30

📍 LIEU:
→ À l'UNIL – Forum L'éprouvette

📄 TARIF: Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S: 6 à 24 personnes

👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S:
→ Philippe Bornet, Section de langues et civilisations d'Asie du Sud, Faculté des lettres, UNIL
→ Théodore Gitz, Section de langues et civilisations d'Asie du Sud, Faculté des lettres, UNIL
→ Johan Gurbat, Section de langues et civilisations d'Asie du Sud, Faculté des lettres, UNIL

🎯 OBJECTIFS:
→ Acquérir une vision générale des pratiques de bien-être importées de traditions orientales, en particulier la méditation et le yoga
→ Comprendre les grandes étapes de l'histoire de ces traditions et les évolutions intervenues dans leur réception en Occident (en particulier en Suisse)
→ Adopter une position critique sur ces pratiques et distinguer certains enjeux, notamment spirituels, sociaux et politiques, allant au-delà de la recherche individuelle d'un bien-être physique et mental

Balade immersive

Adultes

KASHAPONA, UNE INITIATION AU BAIN DE NATURE

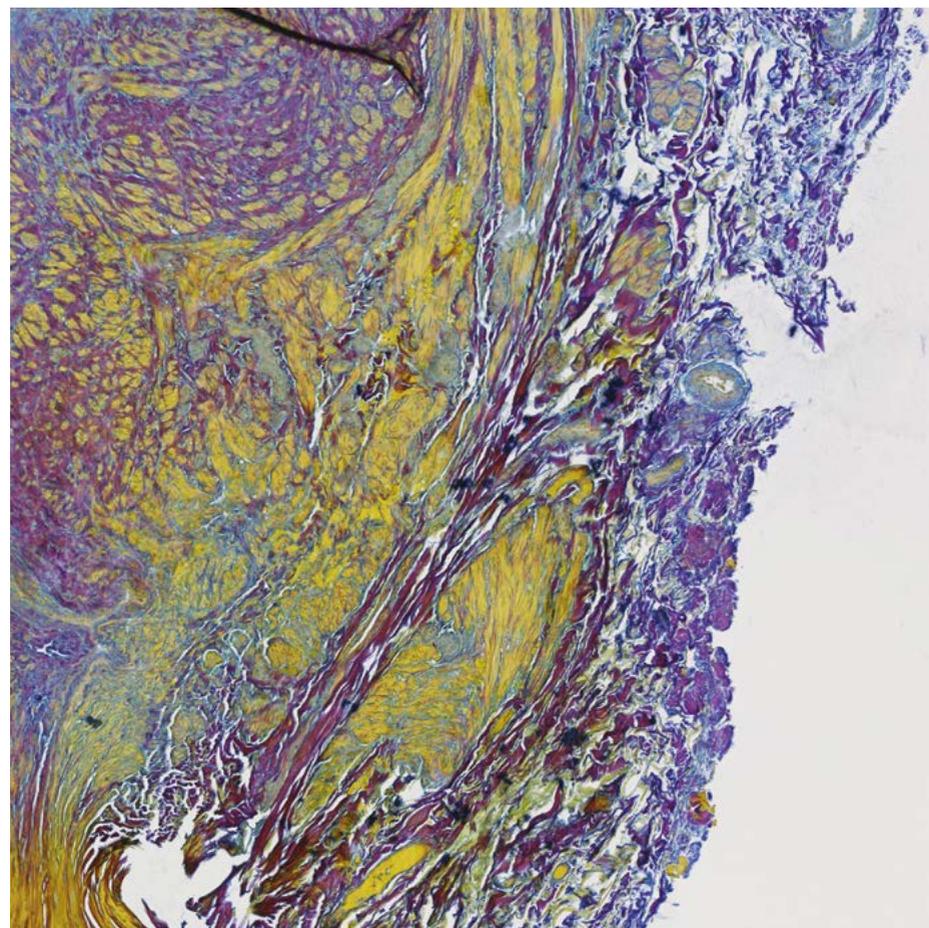
→ Lundi 29 avril 2024 à 12h et 17h

→ Jeudi 2 mai 2024 à 12h et 17h

Initiez-vous au Bain de Nature, une immersion progressive dans la nature bénéfique pour la santé et facile à intégrer dans votre emploi du temps hebdomadaire.

Un Bain de Nature, c'est quoi? Aussi appelé bain de forêt ou *Shinrin-yoku*, il s'agit d'une immersion progressive dans une atmosphère naturelle, avec les sens ouverts, dont l'objectif est de reconnecter sa nature intérieure et extérieure (biophilie). Cette pratique douce et durable vous permet de vous libérer du stress et de l'anxiété, d'augmenter votre concentration et votre niveau d'énergie et d'améliorer votre sommeil.

Au cours d'une promenade d'une 1h30 conçue et accompagnée par des guides certifié-e-s, ralentissez et immergez-vous lentement dans les images, les sons, les odeurs et autres sensations d'un espace naturel. Développée par des scientifiques et des médecins au Japon pour lutter contre les effets néfastes du stress, cette méthode a été incluse dans le programme national de santé japonais en 1982. Depuis, la pratique s'est répandue à l'échelle internationale et des chercheur-e-s de différents domaines ont constitué un corpus scientifique de plus en plus important sur ses bienfaits pour la santé physique et mentale et pour l'environnement.



🕒 DURÉE: 1h30

📍 LIEU: À l'UNIL – Forêt de Dorigny et bord du lac

📄 TARIF: Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S: 6 à 12 personnes

👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S:
→ Mathieu Saubade, Département de promotion de la santé et prévention, Unisanté,
Faculté de biologie et de médecine, UNIL; Centre de Médecine du Sport, CHUV

🤝 PARTENAIRE: Go Wild

⚠️ REMARQUE: En cas de mauvais temps, la balade du 29 avril sera déplacée au 30 avril, et celle du 2 mai déplacée au 3 mai. Vous serez contacté-e-s par email le cas échéant.

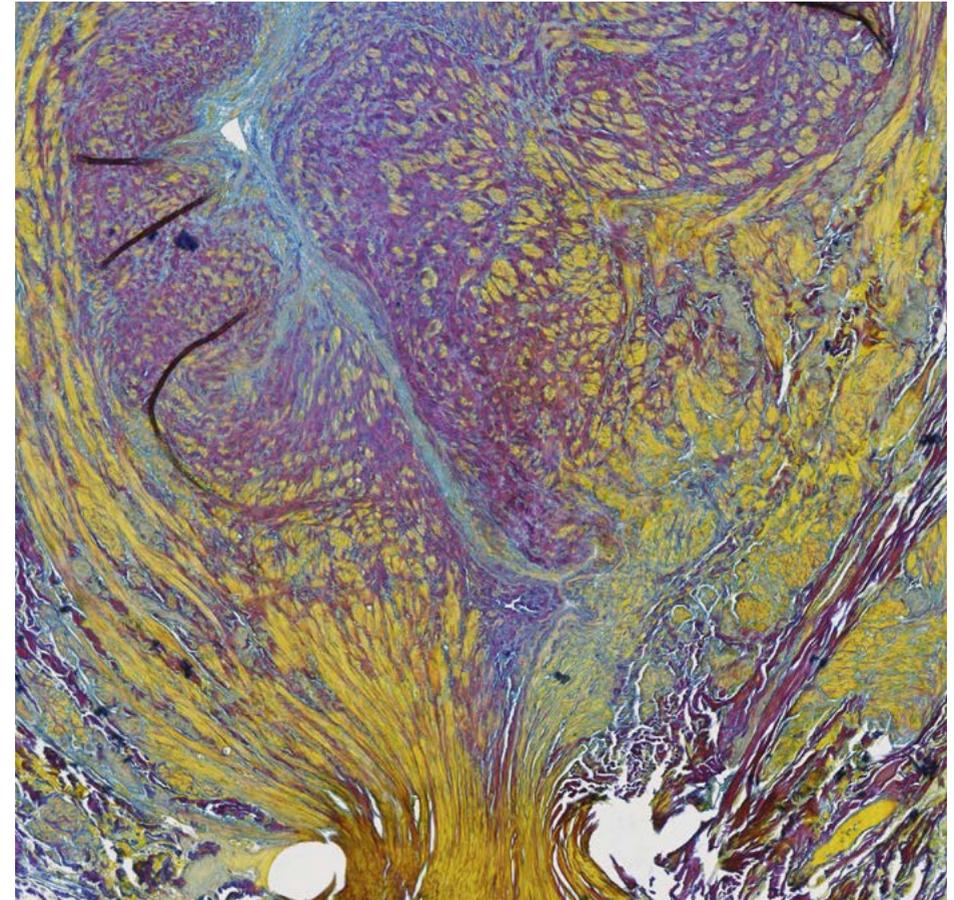
LA (DÉ)MESURE DES ÉMOTIONS

→ Mardi 11 juin 2024 à 18h30

Accompagné-e-s par une chercheuse de l'UNIL,
mesurez vos réponses émotionnelles en temps réel.

Initiez-vous à la recherche et aux analyses psychophysiologiques des émotions, en compagnie d'Elise Dan Glauser, chercheuse au Laboratoire d'étude des processus de régulation cognitive et affective de l'UNIL.

Découvrez les méthodes de mesure des réactions émotionnelles, telles que des contractions de muscles spécifiques du visage en exprimant de la joie ou de la surprise, la mesure du rythme cardiaque, ainsi que les électromyogrammes des muscles du visage, soit l'enregistrement de l'activité électrique des nerfs et des muscles. Il est également possible de mesurer les réponses émotionnelles par l'enregistrement de la voix, dont la fréquence change avec l'activation émotionnelle, par la mesure des variations électriques de la peau (électrodermale) ou encore grâce à la sudation. Constatez ainsi que les émotions vous traversent littéralement, et sans demi-mesure, de la peau au cerveau !



🕒 DURÉE: 2h

📍 LIEU: À l'UNIL – Labo L'éprouvette

📄 TARIF: Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👤 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S: 6 à 24 personnes

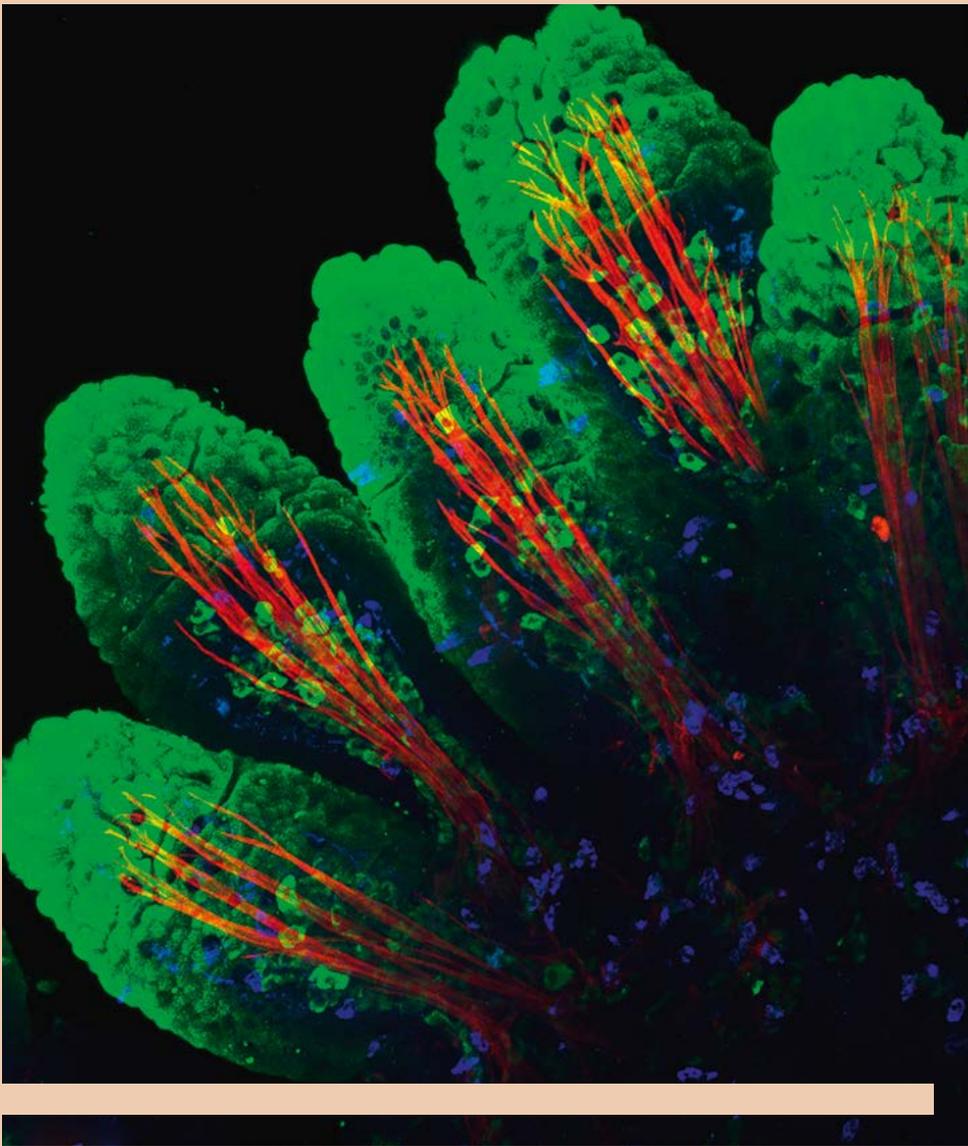
👩‍🔬 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S:

→ Elise Dan Glauser, Laboratoire d'étude des processus de régulation cognitive et affective (CARLA),
Institut de psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques, UNIL

→ Paolo Ruggeri, Infrastructure de recherche expérimentale sur le comportement (LERB),
Faculté des sciences sociales et politiques, UNIL

🎯 OBJECTIFS:

→ Comprendre les mécanismes psychophysiologiques des émotions
→ Connaître les liens entre émotions et santé mentale



VIVRE AVEC LES ALÉAS DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Intestinal Forest – Alejandra González Loyola, Département d'oncologie, UNIL.

Image de microscopie d'une partie d'un intestin de rongeur, un organisme modèle utilisé ici pour étudier les maladies inflammatoires du système intestinal telle que la maladie de Crohn.

Exposition / Rencontres et Événements

Adultes

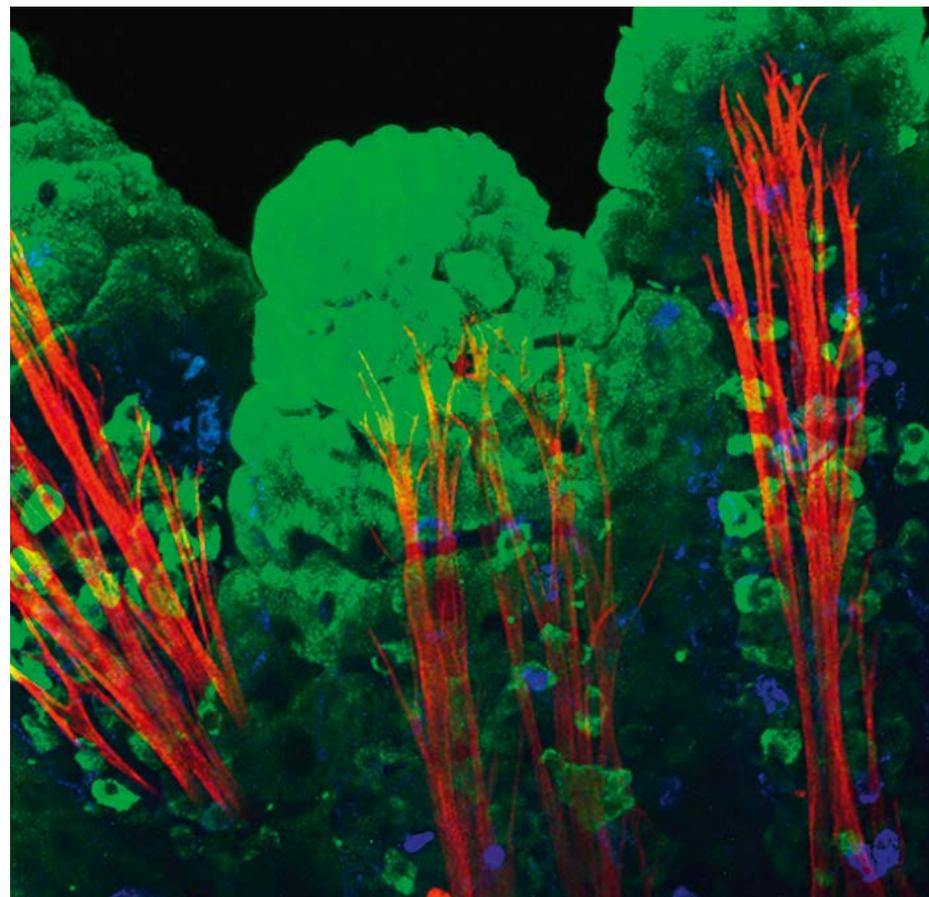
BÉBÉ EN TÊTE

- EXPOSITION : du 3 novembre 2023 au 24 mars 2024
- VISITE MULTILINGUE : Samedi 24 février 2024 à 15h30
- VISITE GUIDÉE INTERACTIVE :
Jeudi 14 mars 2024 à 12h15

Visitez une exposition qui brise les tabous autour de la période périnatale.

Devenir parent est une grande aventure aux difficultés souvent méconnues. L'exposition, intitulée *Bébé en tête*, explore les multiples facettes de la transition à la parentalité, du projet d'enfant jusqu'à la fin du congé maternité. Elle propose une réflexion sur la diversité des vécus des parents dans notre société, au-delà des visions idéalisées de la grossesse, de l'accouchement ou de l'arrivée du bébé dans la vie quotidienne. Installations interactives, témoignages et recherches scientifiques invitent à briser les idées préconçues et les tabous à propos de la santé mentale périnatale. Des ressources sont à disposition pour soutenir les parents dans leur parcours. Cette exposition, réalisée par le Groupe de recherche périnatale de Lausanne (UNIL-CHUV) sous la direction de la Professeure Antje Horsch (UNIL-CHUV), est présentée au Musée de la main UNIL-CHUV.

L'éprouvette et le Groupe de recherche périnatale de Lausanne UNIL-CHUV s'associent pour proposer une visite guidée interactive des cinq salles de l'exposition. La visite permet de découvrir les installations de manière ludique et ouvre un espace de dialogue et de partage d'anecdotes pour les personnes qui le souhaitent. Elle invite le public à interroger ses représentations de la parentalité et de la période périnatale, au-delà des tabous qui entourent parfois ces thématiques. Le 14 mars, cette visite est disponible en version multilingue, dans la langue de votre choix. En outre, le site internet bebe-en-tete.ch ainsi qu'un programme d'événements permettent d'approfondir les thématiques abordées dans l'exposition.



- 🕒 DURÉE:
→ 45 min. (visite guidée interactive)
→ 1h30 (visite multilingue)

- 📍 LIEU:
→ Musée de la main UNIL-CHUV, Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne
(Exposition: ma-ve: 12h-18h / sa-di et jours fériés: 11h-18h)

- 🎫 TARIF:
→ Exposition: gratuit
→ Visites guidées: gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

- 👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S:
→ Groupe de recherche périnatale de Lausanne (UNIL-CHUV), sous la direction d'Antje Horsch, Institut universitaire de formation et de recherche en soins, Faculté de biologie et de médecine, UNIL; Département Femme-Mère-Enfant, CHUV

- 🤝 PARTENAIRE: Musée de la main UNIL-CHUV

SANTÉ MENTALE ET MATERNITÉ : AU-DELÀ DES TABOUS

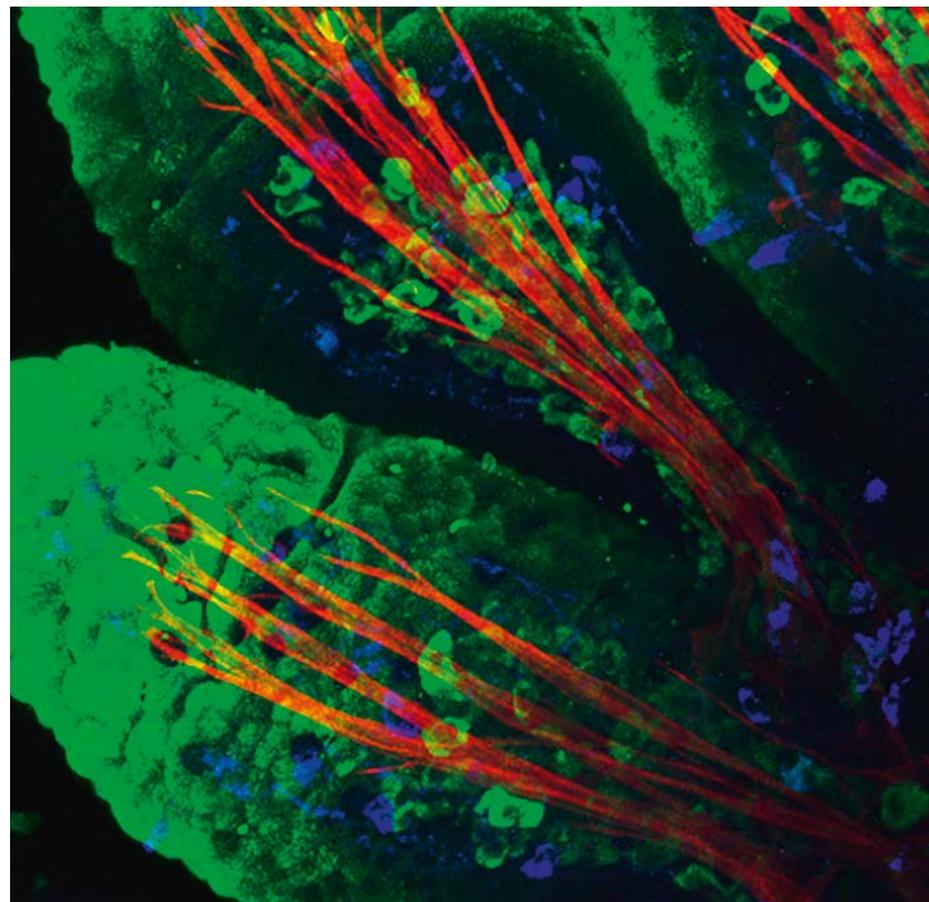
→ Vendredi 8 mars 2024 à 18h

Lors d'un apéro-sciences, échangez autour des tabous encore présents en lien avec la maternité ou la périnatalité, en présence de plusieurs spécialistes.

La maternité – ou la « non maternité » – s'accompagne de nombreuses injonctions. Si les tabous sont encore nombreux, les espaces pour en parler sont rares. Pourtant, ces injonctions ont un impact sur la santé mentale, en particulier des mères.

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes de l'État de Vaud, le Bureau de l'égalité de l'Université de Lausanne, le Groupe de recherche périnatale UNIL-CHUV et L'Éprouvette vous invitent à une soirée d'échanges sur les tabous en lien avec la maternité ou la périnatalité, en présence de plusieurs spécialistes en psychologie, recherche périnatale ou encore en matière d'égalité. Ainsi, le rapport au corps, le vécu parfois traumatique des accouchements, la charge mentale des femmes qui s'accroît lors de l'arrivée d'un enfant, la place des pères ou encore les injonctions en tout genre en lien avec la parentalité sont quelques exemples des sujets qui pourront être abordés lors de ces moments d'échanges. La soirée permettra de mettre en lumière ces différents tabous et d'envisager d'autres manières d'aborder ces questions, dans un cadre convivial, propice aux échanges et au dialogue.

Cet événement est organisé en résonance avec l'exposition *Bébé en tête* (voir page 28). Pour les personnes intéressées, une visite guidée de l'exposition sera proposée à 17h, avant l'apéro-sciences.



🕒 DURÉE : 2h

📍 LIEU : Musée de la main UNIL-CHUV, Rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne

🎫 TARIF : Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S : jusqu'à 60 personnes

👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S :
→ Groupe de recherche périnatale de Lausanne (UNIL-CHUV), sous la direction de la Prof. Antje Horsch, Institut universitaire de formation et de recherche en soins, Faculté de biologie et de médecine, UNIL ; Département Femme-Mère-Enfant, CHUV
→ Manuel Tettamanti, Institut de Psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques, UNIL

🤝 PARTENAIRES :
→ Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes de l'État de Vaud
→ Bureau de l'égalité de l'UNIL
→ Musée de la Main UNIL - CHUV

QUEL(S) RÔLE(S) POUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DANS LA LUTTE CONTRE LE CANCER ?

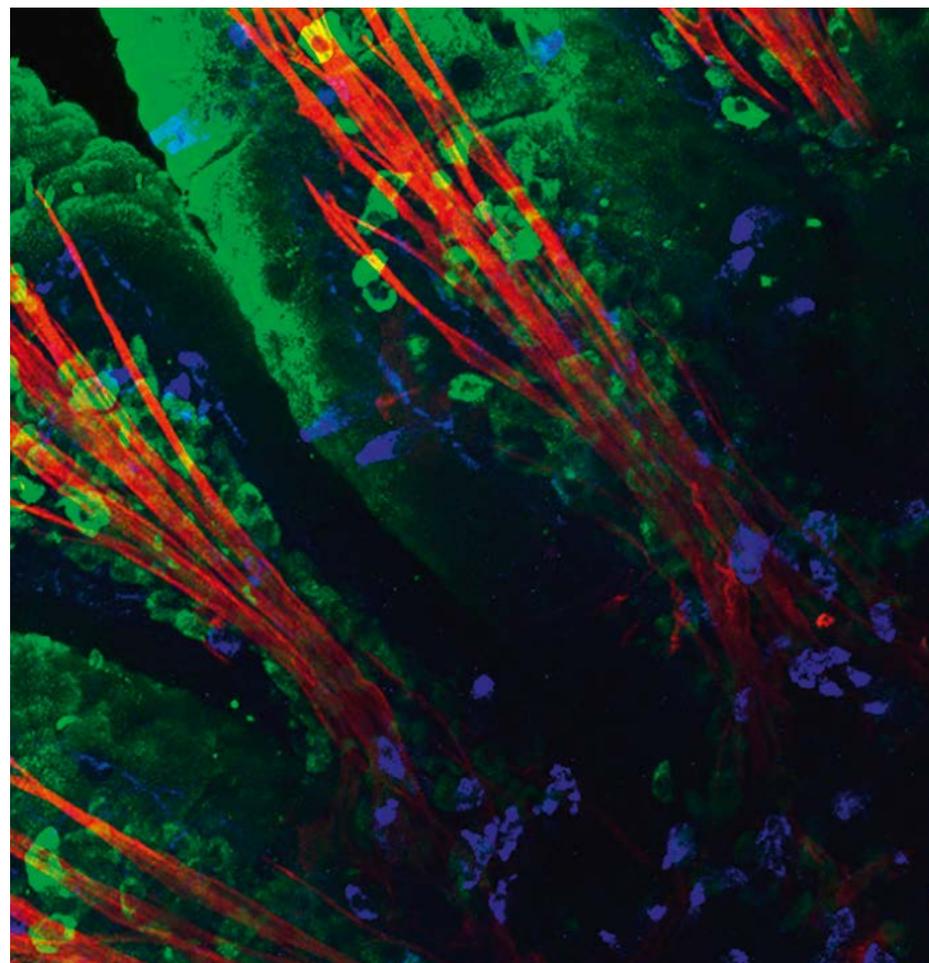
→ Mardi 21 mai à 18h30

Lors d'un débat mouvant avec des expert-e-s, abordez le rôle de l'intelligence artificielle dans la recherche contre le cancer et les enjeux qui en découlent.

Le cancer est une maladie qui peut nous toucher toutes et tous, que cela soit un-e de nos ami-e-s, un-e membre de la famille, un-e collègue ou encore soi-même. Des scientifiques du monde entier travaillent chaque jour pour tenter non seulement de comprendre le développement de la maladie, mais aussi pour trouver des traitements toujours plus efficaces et personnalisés contre les multiples formes que prend le cancer. L'intelligence artificielle (IA) pourrait-elle jouer un rôle important dans l'avenir des thérapies contre le cancer ?

L'utilisation de l'IA dans la recherche contre le cancer pose de nombreuses questions. L'éprouvette vous propose d'aborder différents enjeux lors d'un débat participatif avec trois intervenant-e-s qui traiteront de ces problématiques sous divers angles : quelle est l'utilisation actuelle de l'IA, que cela soit en recherche, diagnostic ou thérapie ? Quels changements et positionnements découlent de cette utilisation pour les soignant-e-s et les patient-e-s ? Quels en sont les enjeux éthiques ? Et enfin, quel(s) rôle(s) souhaite-t-on confier à l'IA dans le futur ?

Après trois courtes conférences abordant ces diverses thématiques, approfondissez une problématique et décryptez par petits groupes les promesses qui accompagnent le développement de l'IA en oncologie avec les intervenant-e-s. Puis identifiez ensemble une ou deux questions dont vous souhaiteriez débattre avec l'ensemble des participant-e-s lors d'un débat mouvant qui mobilisera votre corps et votre esprit en vous déplaçant autour d'une ligne pour prendre position face aux arguments exprimés.



🕒 DURÉE : 2h, suivi d'un apéritif-dînatore

📍 LIEU : À l'UNIL – Forum L'éprouvette

📄 TARIF : Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👤 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S : jusqu'à 30 personnes

🏢 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S :

- Sara Colomer Lahiguera, Institut universitaire de formation et recherche en soins, CHUV ;
Faculté de biologie et de médecine, UNIL
- Michel Cuendet, Département d'oncologie, CHUV ; Groupe de modélisation moléculaire,
Institut Suisse de Bioinformatique
- Brenda Bogaert, Institut des humanités en médecine



VIVRE AVEC UN ENVIRONNEMENT TOXIQUE

Bacterial Beauty – Samira Blau, Institute of Plant Science, Université de Cologne

Cette image représente des bactéries *c. E. Coli* abandonnées dans une boîte de Petri dans un frigo. Le milieu s'est asséché et les bactéries se sont propagées.

Atelier scientifique

Adolescent·e·s

LES FAKE NEWS À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

→ Lundi 12, mardi 13 et mercredi 14 février 2024 à 9h

Décryptez le fonctionnement des *fake news* et fabriquez une vidéo mêlant le vrai et le faux sur un sujet de santé que vous choisissez.

Les médias, les réseaux sociaux, les agents conversationnels utilisant l'intelligence artificielle et les sites internet sont autant d'endroits où trouver de l'information. Mais à l'heure du numérique et des montages photo et vidéo, comment démêler le vrai du faux, spécialement sur des questions de santé qui nous impactent directement ? Durant trois jours, cet atelier propose aux jeunes de 13 à 15 ans de questionner un thème d'actualité en lien avec la santé et d'échanger avec un panel d'expert·e·s, afin de comprendre et décrypter comment les *fake news* se propagent dans les espaces numériques.

Ainsi, plongez dans l'univers des légendes digitales avec Vincent Marco et découvrez les mythes qui circulent pour se faire peur... Catherine Frammery, journaliste, explique ce qu'est une information de qualité et comment on vérifie ses sources. De même, Frédéric Schutz fait découvrir le fonctionnement de Wikipédia et comment la communauté veille à la validité des données. Chat GPT est également décrypté et testé de différentes manières par Jean-François Van de Poël, en évaluant la solidité de ses réponses. Peut-on l'utiliser pour obtenir une information de qualité ? Et si oui, comment ?

Pour explorer plus en profondeur comment les *fake news* sont fabriquées, quoi de mieux que de se prêter à l'exercice ? Créez votre propre capsule vidéo avec Lilo Wullschleger, qui contiendra un mélange d'informations scientifiquement avérées et de désinformation.



🕒 DURÉE : 3 journées consécutives, 9h-16h30

📍 LIEU : À l'UNIL – Forum L'éprouvette

📄 TARIF : Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S : 10 à 16 personnes

👤 CHERCHEUR·E·S UNIL ET INTERVENANT·E·S IMPLIQUÉ·E·S :

- Vincent Marco, Service Culture et Médiation scientifique, UNIL
- Frédéric Schutz, Institut suisse de bioinformatique (SIB) et Faculté de biologie et de médecine, UNIL
- Jean-François Van de Poël, Coordinateur du Riset et des initiatives en éducation numérique, Centre de Soutien à l'Enseignement, UNIL
- Catherine Frammery, journaliste pour Le Temps
- Lilo Wullschleger, ethnologue formatrice réalisatrice, Filmetic

🎯 OBJECTIFS :

- Comprendre les mécanismes de construction des *fake news*
- Développer son esprit critique vis-à-vis des sources d'informations : médias, réseaux sociaux, Wikipedia, etc.
- Apprendre à identifier les sources fiables d'une information
- Débattre et se questionner sur les enjeux sociétaux des *fake news*

📌 REMARQUE : Activité proposée dans le cadre du Programme PLUS de la Direction générale de l'enseignement obligatoire et de la pédagogie spécialisée de l'État de Vaud (DGE0)

Rencontres et Événements

Adultes

TOXIC NIGHT

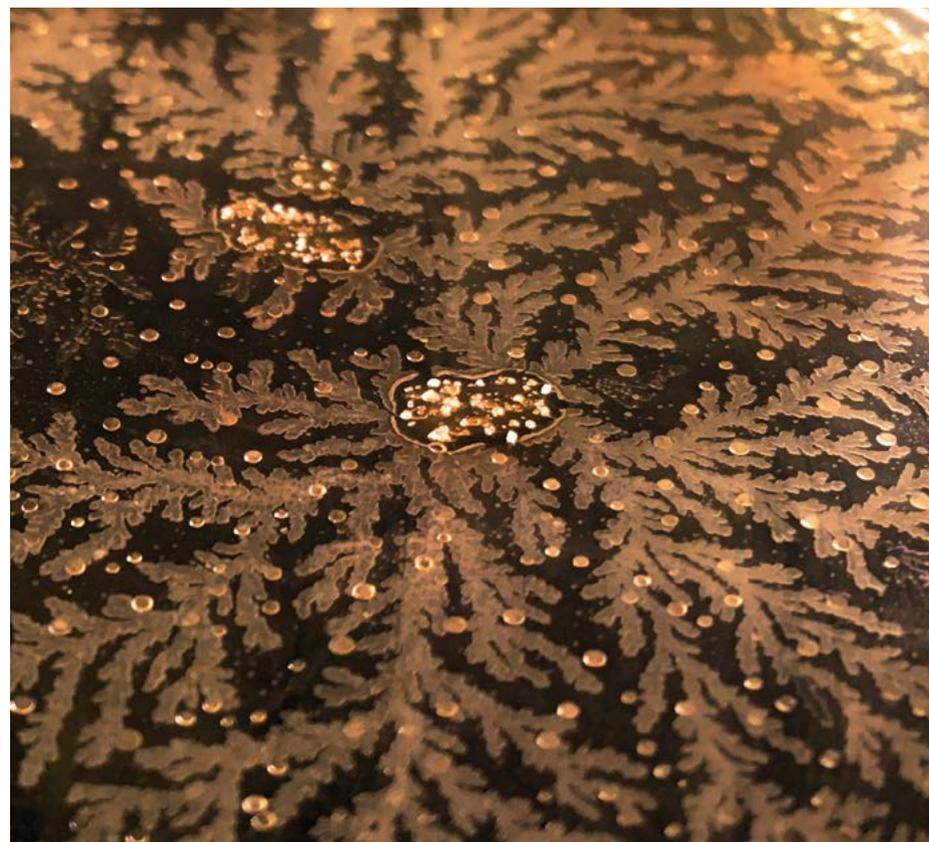
→ Mercredi 27 mars 2024 à 18h

Le temps d'une soirée, échangez sur un pan de l'héritage industriel de Lausanne, en compagnie de chercheur-e-s et d'habitant-e-s de quartiers pollués aux dioxines.

Les habitant-e-s du centre-ville de Lausanne ont découvert au printemps 2021 que leurs lieux de vie étaient contaminés par des dioxines et furanes, présents en quantité importante dans les sols. Cette pollution a été causée par un ancien incinérateur, qui a brûlé plus de 2 millions de tonnes de déchets entre 1958 et 2005. Pour limiter l'exposition, les habitant-e-s des zones les plus touchées doivent désormais respecter des mesures de prévention : éviter l'ingestion accidentelle de terre, ne pas consommer d'œufs ou de cucurbitacées (courges, concombres, etc.) produits sur place. L'impact sur la santé, historique et actuel, est incertain.

Après avoir échangé avec les habitant-e-s des quartiers impactés, une équipe interdisciplinaire de recherche UNIL - EPFL a passé au crible 60 années d'histoire dans le but de comprendre le contexte dans lequel cette contamination a eu lieu. Les données recueillies ont également permis de réaliser une modélisation de la pollution au cours des décennies passées, qui vient éclairer la carte actuelle de la pollution des sols.

Le temps d'une soirée d'échanges, la toxicologue Aurélie Berthet, le chimiste Florian Breider, la politiste Céline Mavrot et les historiens Alexandre Elsig et Fabien Moll-François reviennent sur la manière dont l'incinérateur du Vallon, jadis perçu sous le prisme du progrès, s'est révélé responsable d'une pollution des sols d'une ampleur inédite en Suisse. Au programme, des réponses aux deux questions de recherche définies en collaboration avec les habitant-e-s du Vallon et de la Cité : à quel moment les dioxines se sont-elles déposées sur les sols lausannois ? Et pourquoi cette pollution est-elle restée invisible jusqu'en 2021 ? Lors de l'apéritif et du repas qui suivent, discutez librement avec les expert-e-s – mais aussi avec des habitant-e-s – des liens entre santé et environnement, des choix passés et de leurs conséquences, des enjeux de prévention et de justice environnementale.



🕒 DURÉE : 1h + apéritif et repas

📍 LIEU : Théâtre du 2.21, Rue de l'Industrie 10, 1005 Lausanne

🎫 TARIF : Gratuit (prix libre pour le repas) – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S : jusqu'à 100 personnes

👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S :

- Aurélie Berthet, Département Santé, Travail et Environnement, Unisanté ; Faculté de biologie et de médecine, UNIL
- Florian Breider, Laboratoire central de l'environnement, EPFL
- Alexandre Elsig, Collège des Humanités, EPFL
- Céline Mavrot, Institut des sciences sociales, Faculté des sciences sociales et politiques, UNIL
- Fabien Moll-François, Département Santé, Travail et Environnement, Unisanté, affilié UNIL ; Collège des Humanités, EPFL

🤝 PARTENAIRES :

- Association des Amis de la Cité
- Association de Quartier du Vallon
- Théâtre 2.21

Sciences participatives

Adultes

CAPT'AIR

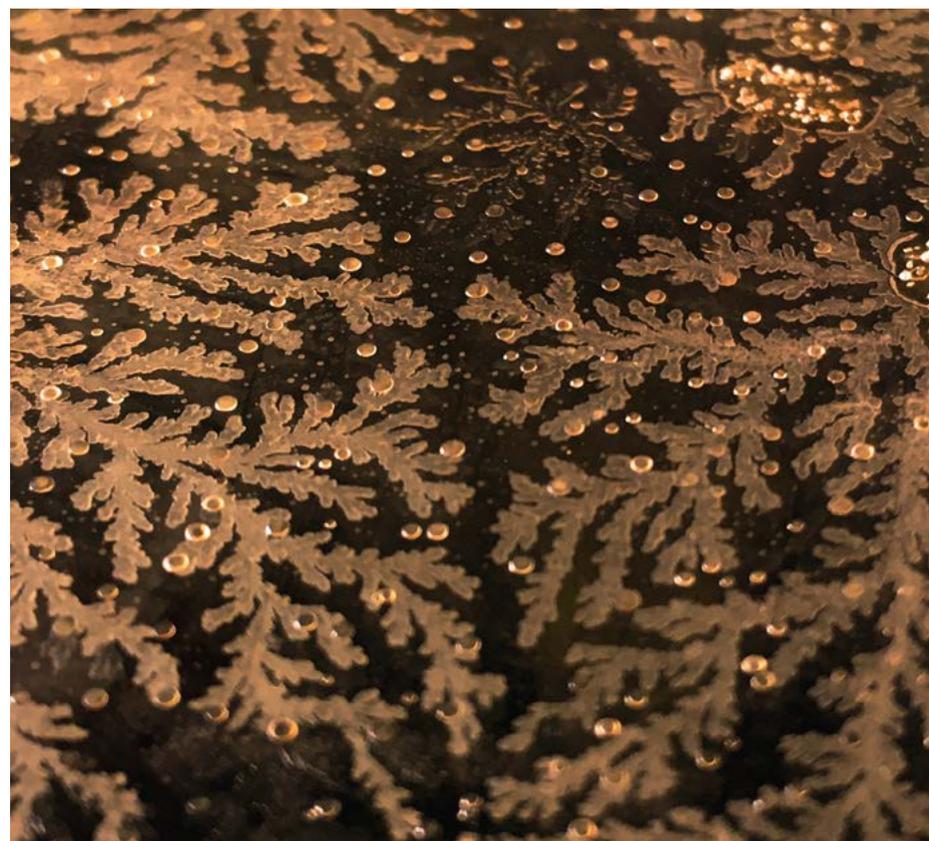
→ ACTIVITÉ EN 3 SESSIONS :

→ Mardis 2, 16 et 30 avril 2024 à 18h

Analysez la qualité de l'air en construisant votre propre capteur et discutez de son impact sur la santé.

Troisième cause de décès évitable en Europe après l'alcool et le tabac, la mauvaise qualité de l'air et son impact sur la santé en font une thématique d'actualité, notamment avec le développement de capteurs dits « low-cost » de plus en plus accessibles. C'est pour mieux appréhender l'exposition aux particules fines des habitant-e-s du canton de Vaud que l'UNIL, le FabLab de Renens, la Ville de Lausanne et Unisanté vous invitent à prendre part au projet de sciences citoyennes Capt'Air.

Celui-ci vise à multiplier les points d'analyse de l'air par un réseau de capteurs bon marché de particules fines que vous pourrez assembler et installer sur vos bords de fenêtres pour mesurer la qualité de l'air extérieur autour de chez vous. Les mesures récoltées sont destinées à être partagées sur une carte en libre accès sur le web, accessibles à tou-te-s et mises à disposition de la recherche. Rencontrez également des expert-e-s du domaine avec qui vous échangez sur vos préoccupations et les données scientifiques connues et recueillies sur la qualité de l'air. Et qui sait, participer à une communauté active de scientifiques citoyen-ne-s ?



🕒 DURÉE : 2h

📍 LIEU : À l'UNIL – Labo L'éprouvette

💰 TARIF : Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S : 6 à 16 personnes

👤 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S :

→ Jean-Jacques Sauvain, Département Santé, Travail et Environnement, Unisanté ;
Faculté de biologie et de médecine, UNIL

→ Lara Arietano, Unité environnement, Direction du logement, de l'environnement et de l'architecture, Ville de Lausanne

→ Martin Junier, Unité environnement, Direction du logement, de l'environnement et de l'architecture, Ville de Lausanne

→ Richard Timsit, animateur du FabLab de Renens

🏢 PARTENAIRES :

→ Centre informatique, UNIL

→ FabLab de Renens

→ Unisanté

→ Ville de Lausanne, Observatoire de l'environnement

Atelier scientifique

Adultes

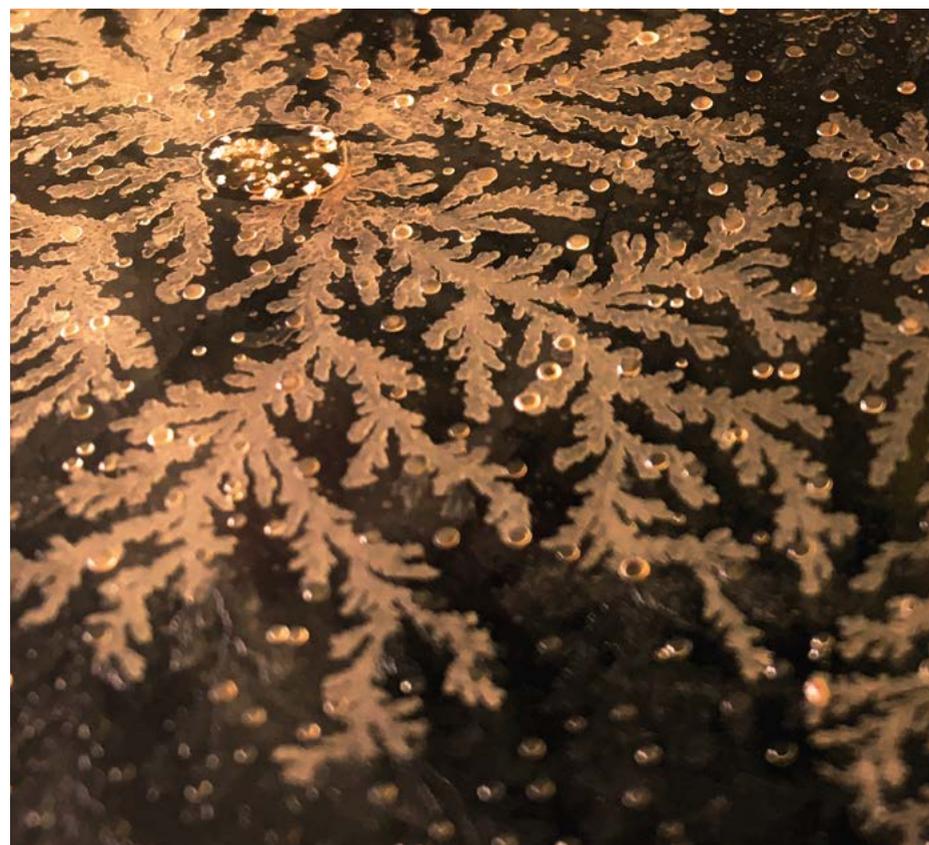
CHANGEZ D'AIR?!

→ Mardi 12 mars 2024 à 18h30

Analysez la qualité de l'air de votre intérieur à l'aide de capteurs, discutez de son impact sur la santé et de solutions à mettre en place.

Saviez-vous que l'air de nos intérieurs est bien souvent plus pollué que celui de nos rues ? Mais quelles sont les sources de cette pollution que nous respirons au jour le jour ?

Mesurez la qualité de l'air intérieur des lieux que vous côtoyez au quotidien, notamment à l'aide de capteurs bon marché de particules fines et de CO₂ qui vous sont confiés pendant une à deux semaines. Cuisine, salon, chambre, salle de bain, bureau, salle de sport, etc., n'hésitez pas à tout tester ! Notez les données recueillies et identifiez les sources de pollution que vous avez pu enregistrer. Récoltez les poussières de vos intérieurs, estimez leur quantité selon les lieux et observez-les avec nos microscopes. Les mesures récoltées vous permettront de comprendre les impacts sur la santé de la qualité de l'air et de réfléchir en compagnie d'Hélène Hirzel – chercheuse et spécialiste de ces questions – à ce que l'on peut changer pour que nos intérieurs et nos poumons respirent un air meilleur !



🕒 DURÉE : 2h

📍 LIEU : À l'UNIL – Labo L'éprouvette

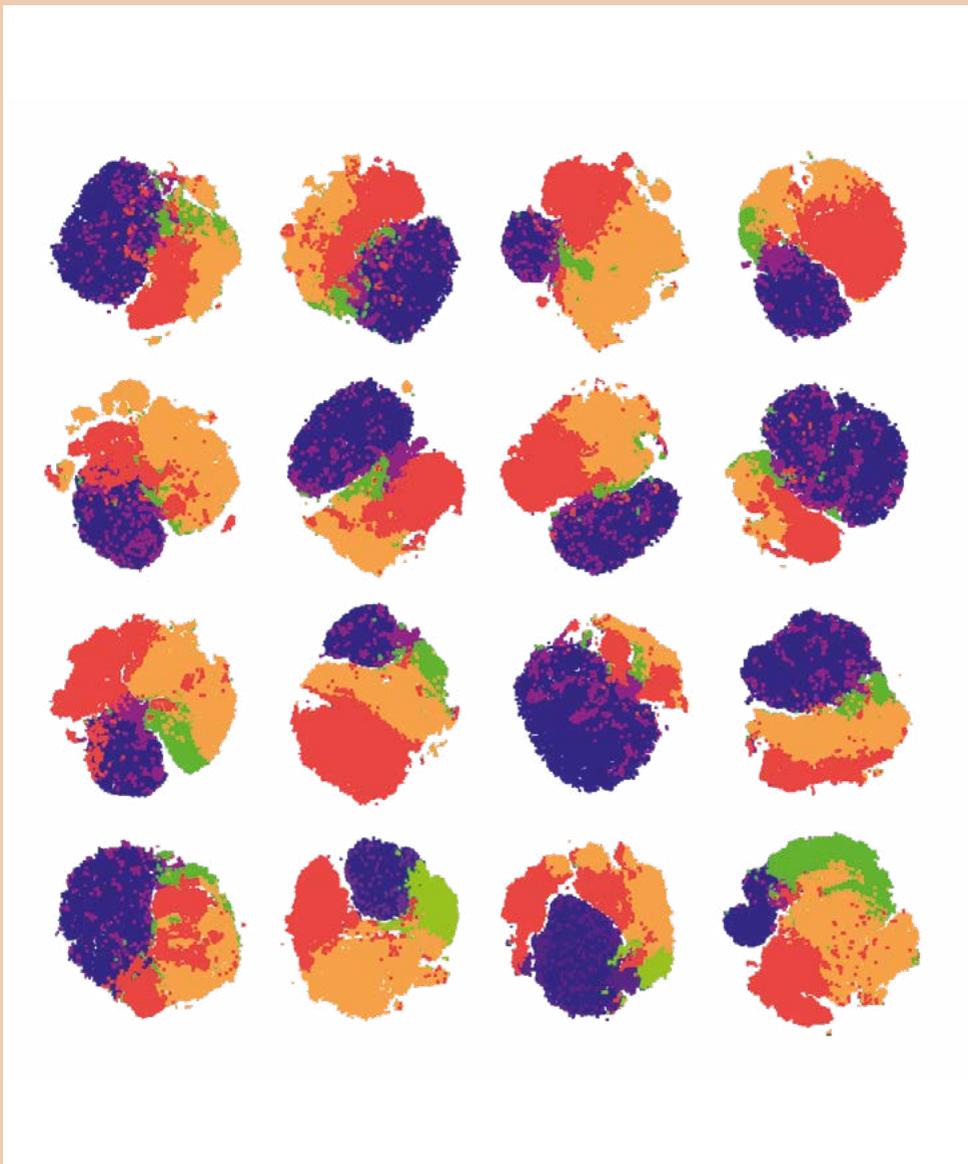
📄 TARIF : Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

👥 NOMBRE DE PARTICIPANT-E-S : 6 à 24 personnes

👩‍🔬 CHERCHEUR-E-S UNIL ET INTERVENANT-E-S IMPLIQUÉ-E-S :
→ Hélène Hirzel, Département Santé, Travail et Environnement, Unisanté ; Faculté de biologie et de médecine, UNIL
→ Guillaume Suarez, Département Santé, Travail et Environnement, Unisanté ; Faculté de biologie et de médecine, UNIL

🏢 PARTENAIRES :
→ FabLab de Renens
→ Unisanté

🎯 OBJECTIFS :
→ Identifier les sources de pollution au sein de son domicile ou lieu de travail en mesurant la qualité de l'air
→ Échanger sur les enjeux de santé liés à la qualité de l'air
→ Discuter des solutions que l'on peut appliquer individuellement ou collectivement



VIVRE AVEC LES MÉDICAMENTS

Immune Auras – Silvia Fuertes Marraco, Département d'oncologie fondamentale, CHUV.
Les couleurs désignent différentes cellules immunitaires et chacune des seize « taches » représente une personne volontaire ayant participé à une étude sur le vaccin contre la fièvre jaune.

Atelier scientifique

Adultes

PHAGEBACK, LE RETOUR DES VIRUS GUÉRISSEURS

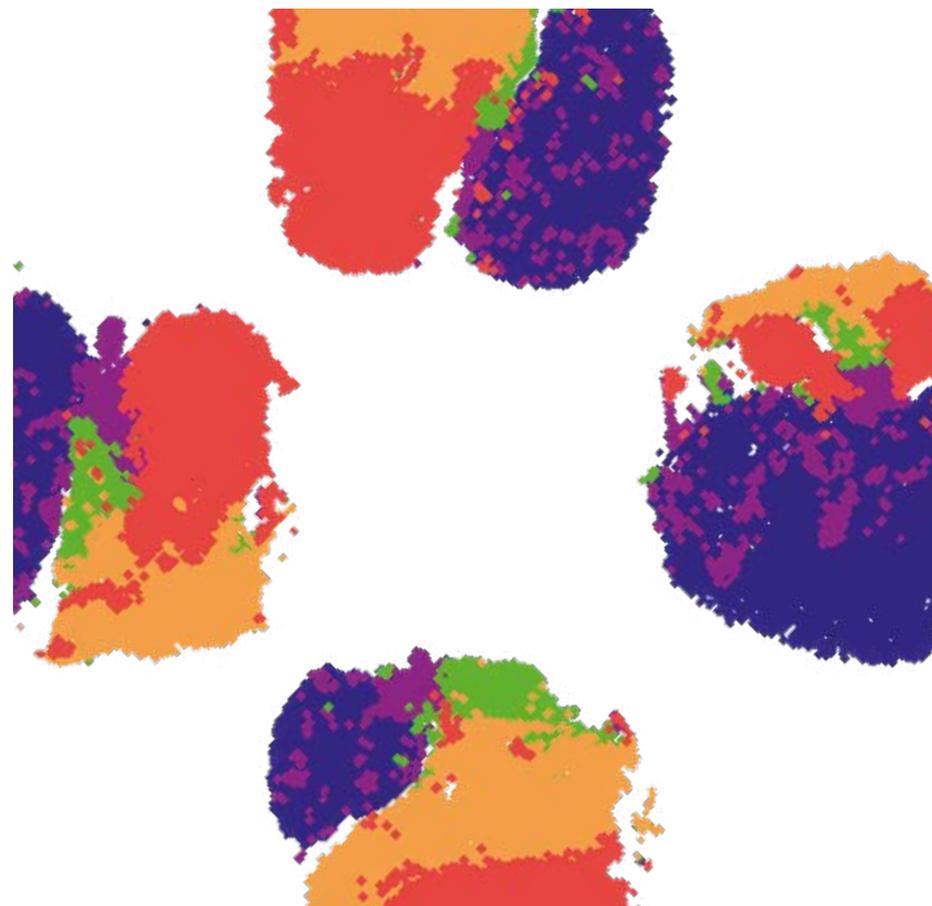
→ Lundi 22 avril 2024 à 18h30

Découvrez quelles sont les potentielles alternatives aux antibiotiques en vous confrontant à un cas de résistance bactérienne.

À la suite d'une sévère brûlure au second degré, un patient développe une infection bactérienne. Malgré un traitement aux antibiotiques, il se plaint de violentes douleurs persistantes. Quelles sont les pistes thérapeutiques pour le soigner ?

Tentez d'aider ce patient grâce aux bactériophages. Ces virus, ennemis des bactéries et découverts dès 1915, intéressent à nouveau les scientifiques face au problème majeur de santé publique des résistances bactériennes aux antibiotiques. Sont-ils de bons candidats pour une alternative thérapeutique en cas d'infections bactériennes chroniques comme les cystites, l'acné ou encore les pneumonies ?

Si une grande partie de l'activité est consacrée à la mise en pratique de méthodes de laboratoire, notamment la mise en culture de bactéries en présence de différents bactériophages, il donne aussi l'opportunité de discuter en groupe des enjeux relatifs à la recherche dans ce domaine avec Grégory Resch, spécialiste de ces questions.



🕒 DURÉE: 2h30

📍 LIEU: À l'UNIL – Labo L'éprouvette

📄 TARIF: Gratuit – inscription obligatoire sur eprouvette-unil.ch

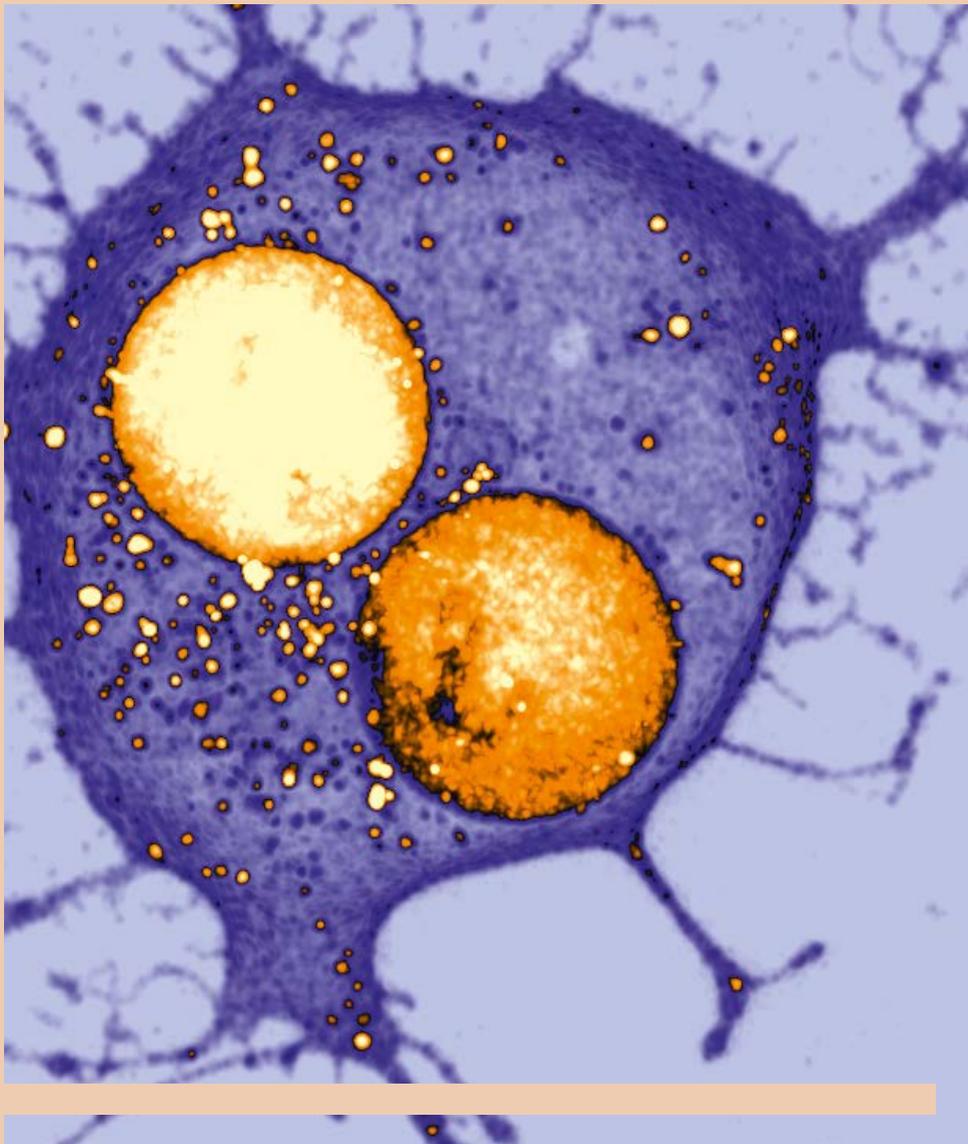
👤 NOMBRE DE PARTICIPANT·E·S: 6 à 24 personnes

👨‍🔬 CHERCHEUR·E·S UNIL ET INTERVENANT·E·S IMPLIQUÉ·E·S:

→ Gregory Resch, Centre de recherche et d'innovation en sciences pharmaceutiques cliniques, UNIL-CHUV
→ Yok-Ai Que, Service universitaire de médecine intensive, Hôpital universitaire de Berne

🏢 PARTENAIRES:

→ Découvrir les bactériophages et leur mode de reproduction
→ Comprendre les méthodes d'isolement et de purification des bactériophages
→ Découvrir et discuter des avantages et des risques de l'approche thérapeutique par les bactériophages dans un contexte mondial de santé publique affecté par les résistances bactériennes aux antibiotiques



PROGRAMME ENFANTS ET FAMILLES

Boogiemán – Aparajita Lahree, Instituto de Medicina Molecular Joao Lobo Antunes, Portugal
Image de microscopie de cellules du foie infectées par la malaria,
afin d'observer le comportement du parasite dans l'organisme.



INSCRIPTIONS SUR eprouvette-unil.ch

Le programme Enfants et Familles propose des journées thématiques en famille le dimanche, de 10h30 à 15h30. La matinée est consacrée au visionnage d'un film, suivi d'une discussion en compagnie d'un-e expert-e en cinéma. Après un panier-repas partagé, l'après-midi se poursuit par un atelier ou une visite de laboratoire scientifique en lien avec la thématique du film visionné.

Les activités du programme pour le printemps 2024 sont consacrées à la thématique de la santé.

UN DIMANCHE À LA DÉCOUVERTE DE L'ADN

→ 25 février 2024

Venez en apprendre plus sur l'ADN! À quoi sert-il? Où peut-on l'observer? Peut-on vraiment le manipuler pour soigner ou créer des super-pouvoirs?

- Le film du matin: *Un monstre à Paris*, réalisé par Eric Bergeron (France, 2011)
- L'activité de l'après-midi: atelier scientifique « À la découverte de l'ADN »

UN DIMANCHE RYTHMÉ PAR LES BATTEMENTS DU CŒUR

→ 28 avril 2024

Venez en apprendre plus sur le cœur qui bat dans votre poitrine et comment en prendre soin. Découvrez comment le cœur et la circulation sanguine étaient représentés du temps des pharaons, jusque dans un film d'animation contemporain.

- Le film du matin: *Jack et la mécanique du cœur*, réalisé par Stéphane Berla et Mathias Malzieu (France, 2014)
- L'activité de l'après-midi: atelier scientifique « Le tour du corps en 80 pulsations »

UN DIMANCHE DANS L'INFINIMENT PETIT

→ 16 juin 2024

Le temps d'une journée, « miniaturisez-vous » pour explorer l'intérieur du corps. Découvrez comment des cryomicroscopes électroniques permettent de créer des images des molécules qui composent notre corps et même de certains virus ou bactéries.

- Le film du matin: *L'aventure intérieure (Inner Space)*, réalisé par Joe Dante (États-Unis, 1987)
- L'activité de l'après-midi: visite du Centre d'Imagerie Dubochet (*Dubochet Center for Imaging/DCI, UNIL-EPFL*)

🕒 HORAIRES: 10h30-15h30 (pause repas comprise)

📍 LIEU: À l'UNIL - Le Nucleo (salle de spectacle du bâtiment Vortex)

💰 PRIX: CHF 20.- adulte | CHF 10.- enfant | CHF 5.- dès le 2^e enfant (fratrie)



ACTIVITÉS DE MÉDIATION SCIENTIFIQUE SUR LA SANTÉ À L'ATTENTION DES ÉCOLES

Peeking into the cellular world – Deepti Talwar,
German Cancer Research Center (DKFZ), Allemagne and AstraZeneca.
Peinture inspirée de cellules mammifères visualisée sous un microscope.
Les différentes couleurs évoquent les différentes parties des cellules.

PRÉAUX EN TOUS GENRES · Degré Primaire (dès la 3P) Nouveau!

Découvrez les inégalités que les élèves rencontrent au quotidien dans leur cour d'école et les éventuelles conséquences sur leur santé. Venez-leur en aide! Mais attention... pour gagner, il faudra collaborer, être égalitaires et faire preuve de réflexion sur ces expériences.

LE TOUR DU CORPS EN 80 PULSATIONS · Degré Primaire (dès la 5P)

Observez comment le cœur travaille en mesurant sa force et en l'écoutant battre, tout en découvrant comment le cœur et la circulation sanguine étaient représentés du temps des pharaons jusqu'à nos jours.

À LA DÉCOUVERTE DU FLURZZ · Degré Primaire (dès la 5P) Nouveau!

Un nouveau produit de consommation, le Flurzz, va être commercialisé, sans que l'on connaisse ses effets sur la santé. Votre mission: comprendre ce qu'est le Flurzz en allant voir différents types d'acteur-trice-s issu-e-s de divers secteurs impliqués dans sa commercialisation et décider s'il peut être autorisé en Suisse.

SE FAIRE SOIGNER AU XVIII^e SIÈCLE · Degré Primaire (dès la 5P) Nouveau!

Expérimentez, au travers d'un jeu de rôle, les différentes prises en charge qui s'offraient aux patient-e-s du XVIII^e siècle. Médecin diplômé d'une université, rebouteuse détentrice de secrets, curé du village ou même saint ou Vierge Marie, autant de praticien-ne-s qu'il fallait choisir selon sa richesse, son lieu de vie, ses croyances religieuses ou leur réputation.

L'ART D'ÊTRE UN PARASITE · Degré Primaire (dès la 5P) Nouveau!

Découvrez la relation passionnante qui existe entre les parasites et leurs hôtes. Apprenez-en plus sur leur rôle dans l'évolution, le lien entre certaines maladies infectieuses et les activités humaines et discutez des solutions pour les prévenir.

ENQUÊTE DE SANTÉS · Degré Primaire (dès la 6P)

Tentez de déterminer de quelle maladie mystère est atteinte un-e patient-e. Lors de cette enquête, découvrez les liens entre votre santé, celle des animaux et de l'environnement.

UNE VIE JUSTE ET DURABLE, POSSIBLE? · Degré Primaire (dès la 7P) Nouveau!

À travers un jeu d'enquête coopératif – le jeu du donut –, découvrez quelles sont les limites planétaires à ne pas dépasser pour préserver les conditions d'habitabilité sur terre et les droits humains fondamentaux.

À LA DÉCOUVERTE DE L'ADN · Degrés Primaire (dès la 7P) et Secondaire I

Lancez-vous dans l'extraction de votre propre ADN ou celui d'un oignon et observez-le en manipulant les outils qu'utilisent les scientifiques. L'occasion de débattre autour de thèmes tels que la médecine personnalisée, les modifications de l'ADN et les maladies génétiques.

CHANGEZ D'AIR ?! · Degrés Primaire (dès la 7P) et Secondaire I Nouveau!

Analysez la qualité de l'air de l'intérieur de votre classe, de votre école ou du domicile des élèves à l'aide de capteurs. Identifiez les sources de pollution que vous avez pu enregistrer et discutez des impacts sur la santé et des solutions à mettre en place.

EAU LES MAINS! · Degrés Primaire et Secondaire I

Découvrez ce que sont les micro-organismes et comment se transmettent les germes d'une personne à l'autre en comparant la présence de microbes sur vos mains avant et après les avoir lavées.

LE GOÛT, COMMENT ÇA MARCHE ? · Degrés Primaire et Secondaire I

Mettez vos papilles à l'épreuve lors de différentes expériences gustatives surprenantes! Parce que le goût d'un aliment est aussi influencé par nos autres sens, découvrez le rôle du cerveau dans la reconnaissance des saveurs. Quels sont les liens entre perceptions, alimentation et maladies?

LA SURVIE CRÉATIVE – ET TOI, COMMENT TU VIEILLIS ? · Degrés Primaire et Secondaire I

Jouez pour comprendre comment l'on vieillit et découvrez quelles sont les stratégies de survie des êtres vivants en étudiant différentes espèces locales. Réfléchissez ensemble aux solutions qui permettraient de réduire les inégalités de vieillissement chez les humains.

REMÈDES ET POISONS · Degrés Primaire (dès la 8P) et Secondaire I Nouveau!

Jouez à *Mandegloire*, un jeu de stratégie dont l'objectif est de terrasser son adversaire en créant des onguents et diverses potions issus de la pharmacopée médiévale.

PEUT-ON VRAIMENT JOUER AVEC LES ÉMOTIONS ? · Degrés Primaire (dès la 5P), Secondaire I et II Nouveau!

Jouez à des jeux de société développés par des psychologues afin d'en apprendre davantage sur vos compétences émotionnelles et l'identification de vos propres émotions, mais aussi de celles de vos partenaires de jeu.

MYKROBS – LE JEU SUR LES MICROBES · Degré Secondaire I

Observez et différenciez différents microbes et les maladies qu'ils provoquent, puis jouez à un jeu de cartes pour vous protéger et infecter vos partenaires de jeu! Dans *MyKrobs*, la victoire passe par l'hygiène et la prévention.

DES BACTÉRIES AU SERVICE DE L'HUMAIN · Degrés Secondaire I et II

Expérimentez des techniques de biotechnologie et microbiologie utilisées dans les laboratoires du monde entier. Débattre autour de la fabrique d'organismes génétiquement modifiés ou des problématiques de santé publiques telles que la résistance bactérienne aux antibiotiques.

LES DÉS DE LA SANTÉ SONT-ILS PIPÉS? · Degrés Secondaire I et II

Nouveau!

En participant à un *serious game*, expérimentez et réfléchissez aux différentes inégalités sociales et de santé, ainsi qu'à leur évolution, dans un contexte de crise sanitaire.

PHAGEBACK, LE RETOUR DES VIRUS GUÉRISSEURS · Degrés Secondaire I et II

Aidez un patient, dont la brûlure au second degré s'est infectée, en explorant différentes pistes thérapeutiques liées aux bactériophages, des virus qui pourraient aider à combattre les résistances bactériennes aux antibiotiques.

(RÉ)APPRENDRE À SE LIER AU VIVANT · Degrés Secondaire I et II

Reconnectez-vous à la nature et partez à la rencontre des êtres vivants dans la forêt. Vivez l'expérience de vous enforester en compagnie de chercheur-e-s de l'UNIL.

UNE ASSIETTE Saine ET DURABLE · Degrés Secondaire I et II

Composez une assiette durable, à la fois bonne pour la santé et pour la planète, et parcourez des pistes d'actions possibles au niveau individuel, comme au niveau collectif, pour influencer l'état de la planète et de la société.

LA (DÉ)MESURE DES ÉMOTIONS · Degré Secondaire II

Nouveau!

Observez vos propres réactions émotionnelles, telles que les contractions de muscles spécifiques du visage en exprimant de la joie ou de la surprise, et mesurez vos réponses émotionnelles en temps réel.

SUR LES CHEMINS DE L'INCLUSION · Degré Secondaire II

Nouveau!

Au travers d'archives de la RTS, confrontez-vous aux discours médiatiques afin de comprendre et de transformer les définitions et représentations des personnes en situation de handicap.

LE GOÛT AMER, UNE HISTOIRE DE GÉNÉTIQUE · Degré Secondaire II

Explorez votre ADN grâce aux techniques de biologie moléculaire pour comprendre le mécanisme de la perception de l'amertume et débattre des enjeux éthiques de l'analyse génomique.

CE QUE L'ADN PEUT RACONTER SUR NOUS · Degré Secondaire II

Nouveau!

Découvrez une sélection de variations génétiques, leurs impacts et leur histoire à la lumière de l'évolution, et dressez le portrait-robot génétique de Grec-que-s ayant vécu à l'âge du bronze.

DRUG DESIGN: DESSINE-MOI UN MÉDICAMENT · Degré Secondaire II

Créez votre propre médicament contre la douleur ou le cancer avec les outils de la bioinformatique que les scientifiques utilisent et comparez son efficacité et ses éventuels effets secondaires avec les médicaments existants.

J'AI MAL À LA TERRE! · Degré Secondaire II

Explorez les notions théoriques entourant les vécus et les émotions liés aux enjeux écologiques, tout en participant à des exercices expérientiels, afin de développer une nouvelle vision écocentree de votre existence.

MÉDITATION, YOGA, AYURVÉDA:

AU-DELÀ DES PRATIQUES DU BIEN-ÊTRE? · Degré Secondaire II

Explorez les différentes facettes du yoga – entre spiritualité, sport et médecine – à partir d'extraits vidéo, d'images, de textes, mais aussi d'exercices pratiques.

À LA DÉCOUVERTE DU NOUVEAU CORONAVIRUS

ET DE LA BIOINFORMATIQUE · Degré Secondaire II

Étudiez le SARS-CoV-2 avec les méthodes de la bioinformatique et découvrez en quoi consistent les outils des scientifiques qui ont travaillé pour trouver un moyen de lutter contre ce nouveau virus.

→ INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR LE SITE INTERNET: eprouvette-unil.ch



Un catalogue d'activités – gratuites pour les écoles vaudoises – est proposé toute l'année aux écoles, dates au choix de l'enseignant-e. Lors de votre inscription, il vous sera demandé de sélectionner trois plages horaires (une principale et deux optionnelles). La réservation vous sera confirmée définitivement au plus tard trois semaines avant la date de l'activité.

Contact



Service Culture
et Médiation Scientifique
L'éprouvette
Quartier Sorge
Bâtiment Amphipôle
1015 Lausanne

+41 21 692 20 79
eprouvette@unil.ch
eprouvette-unil.ch

Illustrations transmises par Figure 1A,
l'exposition d'art scientifique

[1A] **FIGURE 1A**
THE SCIENTIFIC ART EXHIBITION

Ce programme bénéficie
du généreux soutien de la Fondation Leenaards
et de la Société Académique Vaudoise


FONDATION
LEENAARDS

**Société
Académique**
Vaudoise

RÉDACTION:
Service Culture
et Médiation scientifique

CRÉATION GRAPHIQUE
ET MISE EN PAGE:
Unicom


L'ÉPROUVETTE
LABORATOIRE / SCIENCES ET SOCIÉTÉ / UNIL


UNIL | Université de Lausanne